

Куплено у Шабанова в
Москвѣ. — ушла 1р 35к. —

Судн. н. ш
мзш VI-ш

18.5.7.19

✓

1

(563)

1857-19

B. 1 406
B. 31

138
—
122

СПОСОБЪ

къ

СОХРАНЕНІЮ ЗДРАВІЯ

морскихъ служителей,

и

особливо въ Россійскомъ флотѣ
находящихся,

ПРЕДЛАГАЕМЫЙ

ФЛОТА ДОКТОРОМЪ

Андреемъ Бахерахшомъ.

ВЪ САНКТПЕТЕРБУРГѢ.

При морскомъ шляхетномъ кадетскомъ
Корпусѣ 1780 года.

152
158



ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Всенижайше подноситъ

СОЧИНТЕЛЬ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

УЧЕБНО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

УЧЕБНО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ГОСУДАРСТВЕННОЙ АДМИРАЛТЕЙСКОЙ КОЛЛЕГІИ!

Любовь къ отечеству и ревность къ службѣ водворяющіеся всегда въ моемъ сердцѣ, служили мнѣ поводомъ къ сочиненію сея книги, имѣющія въ предметъ сохраненіе здравія морскихъ служишелей.

Благодарность обязываетъ меня посвящать оную тѣмъ, кои ко славѣ и благополучію Россіи сосшавляютъ Государственную Адмиралшейскую Коллегію.

Удостойте Превосходительные и просвѣщенные Члены! воззрѣвъ на сей трудъ ревности моея благосклоннымъ окомъ.

окомъ. Чувствительныя и нѣжныя ва-
ши сердца, въ здоровіи каждаго граж-
данина, великое принимають участіе;
но ввѣренныхъ попеченію и надзира-
вію вашему вѣщес.

Довольно щастливъ я буду, если
сей знакъ моя къ службѣ ревности
принять будешь вами благосклонно;
ничто сердцу моему столь не жела-
тельно, какъ заслужишь тщательнымъ,
вѣрнымъ и неусыпнымъ исполненіемъ
моея должності покровительство, ми-
лость и благоволеніе Государственн^{ой}
Адмиралшейской Коллегіи.

ВВЕДЕНІЕ



ВВЕДЕНІЕ

§ 1.



Я не сомнѣваюсь, чтобъ каждый коман-диръ ввѣряемаго ему корабля не почиталъ главнѣйшею должностію имѣть опеческое попеченіе о благопо-лучіи подчиненныхъ своихъ. Ничто столь много предосторожности, труда и бдѣнія не пребу-етъ, какъ раченіе, о сохраненіи корабельныхъ служителей здравія: сіе должно сражаться съ тысячами препятствій, и столь сильно зависить отъ разныхъ причинъ и случаевъ, что коман-диръ не можетъ никогда довольныхъ предо-хранительныхъ средствъ избрать, дабы быть въ состояніи себя и всѣхъ служителей отъ всѣхъ грозящихъ опасностей сохранить.

§ 2. Наибольше почитаютъ обыкновенную морскую пищу главною причиною корабельныхъ болѣзней; въ семъ я никакъ не прекословлю; ибо она можетъ споспѣшествующею причиною быть къ болѣзнямъ; но въ главную ее однако ста-вить не могу. Мы довольные примѣры имѣемъ, что въ продолженіе трехъ, или четырехмѣсяч-

ныхъ въ морѣ компаній, изъ служителей, (ско-
ныхъ на кораблѣ до двухъ сотъ человѣкъ на-
ходилось:) при обыкновенной корабельной пи-
щи, ни одинъ боленъ не былъ; но столь благо-
получно свой вояжъ провожали, что всѣ въ со-
вершенномъ здравіи возвращались. Изъ сего за-
ключить можно, что морская пища не можетъ
главною причиною корабельныхъ болѣзней быть;
ибо если бы она была, то шѣ люди не могли
бы никакъ быть столь здоровыми.

§ 3. По сему и должно быть другой и знат-
нѣйшей причинѣ тѣхъ болѣзней, которыми
корабельные служители на морѣ нечаянно под-
вержены бывають. А какъ слѣдствія сихъ бо-
лѣзней на кораблѣ весьма опасны бывають,
должно стараться, сколько возможно, всѣ пред-
охранительныя средства употреблять, для
предупрежденія каждой болѣзни; ибо отъ сего
зависятъ цѣлостъ и благополучіе всего корабля.

§ 4. Сія причины суть разныя, и происхо-
дятъ отъ различныхъ обстоятельствъ. Оныя
по большой части связаны съ самимъ кораблемъ,
или съ экипажемъ, или вообще съ обѣими. По-
сему и слѣдствія ихъ суть разнаго роду, и изъ
нихъ нѣкоторыя опасны, а другія нѣтъ; нѣ-
которыя для отвращенія тяжелѣе, а другія
легче.

§ 5. Большая часть причинъ корабельныхъ
болѣзней, происходящихъ отъ корабля самого
хотя и опасны, но могутъ надлежащими пре-
дохранительными средствами быть не рѣдко
совсѣмъ отвращены, или по крайней мѣрѣ облег-
чены;

ченны: сіе можно также сказать и о причинахъ раждающихся отъ состоянія и поведенія служителей. Но если состояніе корабля и служителей, для произвожденія корабельныхъ болѣзней соединятся, слѣдствія уже ихъ не только страшны бывають, но часто и всѣми предохранительными средствами не могутъ быть отвращены, или не иначе какъ съ большимъ и неусыпнымъ трудомъ отвращаются; а въ такомъ случаѣ обыкновенно весь корабельной экипажъ подверженъ бываетъ наибольшей опасности.

§ 6. Сверхъ сего, каждая болѣзнь, сколь легкою она я ни кажется, всегда какъ въ разсужденіи самой себя, такъ и въ разсужденіи пространства, гораздо опаснѣе на морѣ бываетъ нежели на берегу. Причины сему суть разныя препятствія, противляющіяся всѣмъ предприятиямъ, для отвращенія оныхъ. Въ прочемъ предохранительныя средства отъ болѣзней гораздо труднѣе употреблять на морѣ, нежели на берегу, въ разсужденіи:

1. Малаго мѣста въ кораблѣ
2. Внутренняго гнилаго корабельнаго воздуха
3. Недовольнаго отдѣленія больныхъ отъ здоровыхъ
4. Мало наблюдаемыя чистоты, и
5. Невозможнаго наблюденія діетъ.

§ 7. Морскіе служители гораздо скорѣе въ болѣзнь впадаютъ, нежели сухопутные; понеже морскіе больше подвержены тѣмъ причинамъ,

болѣзни наносящимъ, которыя труднѣе на морѣ нежели на берегу оповращать. Когда же къ симъ причинамъ еще присовокупится многое число людей, не по мѣрѣ корабельнаго мѣста помѣщенныхъ, или между ними много, или и большая часть будетъ рекрутъ, опасность для распространенія болѣзней усугубится. Ибо рекруты, не токмо по не привычкѣ къ морю, къ морской пищѣ, къ корабельной работѣ, и прочему, скорѣе больными дѣлаются, но и будучи терзаемы волненіями душевными, частію отъ боязливости и грусти выпадаютъ въ болѣзнь, и другъ друга заражаютъ. Всѣ сии обстоятельства иногда столь сильно мѣшаютъ средствамъ споспѣшествующимъ къ сохраненію здравія корабельныхъ служителей, что едва остается способъ оповратить опасность.

§ 8. Въ прочемъ чѣмъ долѣе всѣ сии купно дѣйствующія причины продолжаются, тѣмъ больше умножается опасность, и средства къ оповращенію оныхъ ослабѣваютъ. И такъ всегда нужно, чтобъ командиръ неусыпнымъ образомъ имѣлъ попеченіе о всемъ томъ, что на кораблѣ его можетъ причинить, какую ни есть болѣзнь; и если окажется малѣйшей подозрительной случай, то бы всякимъ образомъ старался, спасительными средствами оной оповратить и истребить первую причину болѣзней.

§ 9. О сихъ разныхъ, наилучшихъ и способнѣйшихъ, опытами извѣданныхъ средствахъ сохраненію здравія корабельныхъ служителей
спасѣ-

споспѣшествующихъ, буду я говорить въ семъ сочиненіи. Для лучшаго же порядку вмѣстилъ я оныя въ разныя отдѣленія до экипажа касающіяся. Если сіе мое предпріятіе соопсѣдствовать будетъ сохраненію здравія морскихъ служителей, я довольно себя за трудъ мой награжденнымъ почту. Удовольствіе любить ближняго моего, и служить отечеству есть предѣломъ мой, а не приобрѣшеніе похвалъ.



О средствахъ сохраняющихъ здравіе
корабельныхъ служителей, самыми
опытами доказанныхъ.

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ.

І. О избраніи людей.

§ 1. Служители на военномъ кораблѣ состоятъ изъ разныхъ чиновъ, кои побольшой части составляютъ матросы и солдаты. Сіи люди суть или изъ служившихъ уже на морѣ, и во всемъ испытанныхъ; или изъ новыхъ, кои будучи взяты въ рекруты, назначиваются немедленно въ походъ въ море, или опредѣляются къ береговой работѣ, до тѣхъ поръ, пока включатся въ матросы и солдаты, а потомъ по кораблямъ разпредѣляются.

§ 2. Посему желательно, чтобъ такое разпредѣленіе дѣлано было съ разборомъ, то есть, служили ли они на морѣ, или нѣтъ; способны ли, или не способны; въ состоянїи ли снести морскую штыгость, или нѣтъ, и привыкли ли къ морской пищѣ; могутъ ли терпѣть море; здоровы ли, или больны; молоды ли, или стары и пр:

§ 3. А какъ все сіе дѣлается важную разность между людьми, и все благо корабля наипаче зависить отъ его экипажа, всякой легко усмотришь, что неосторожной выборъ морскихъ служителей, мало сходствовать можеть

жетъ со благомъ корабля; ибо сіе несходство людей подаеѣтъ во первыхъ причину къ болѣзнямъ, и препятствуетъ, разнымъ образомъ, предупредить оныя.

§ 4. Неоспоримая правда и всѣмъ извѣстная, что люди, кои уже на морѣ бывали, и на ономъ все испытали, не столь скоро больными дѣлаются, и здоровье свое гораздо легче сохраняютъ, нежели новыя невѣдущіе понятія о морѣ, и неслужившіе никогда на ономъ. Сія отъ одной непривычки, обыкновенно занемочь могутъ, и вообще, получаютъ простудную лихорадку и гнилую горячку. По непривычкѣ же къ морской пищѣ, которая въ желудкѣ не столь скоро варится, подвержены бывають рѣзу въ животѣ, простому, и кровавому поносу, и разнымъ наружнымъ на шлѣ болѣзнямъ, то есть чесоткѣ, чирьямъ, и пр; хотя до вступленія на корабль, они бодрими и здоровыми казались.

§ 5. И такъ одно изъ главныхъ средствъ для отвращенія болѣзней есть благоразуміе въ избраніи служителей а паче для долговременныхъ походовъ, такъ, что бѣ корабли снабдѣны были здоровыми, не старыми, не лѣнивыми, и не безпушными; но таковыми людьми, кои бывали уже на морѣ и привыкли къ морской пищѣ, работѣ и пр. Весма бы полезно было, что бы рекруты сперва посылались въ море съ старыми и испытанными мапрозами и солдатами на малыхъ судахъ, на коихъ не много людей бываеѣтъ, и кои не долго въ морѣ пробудутъ; такимъ образомъ

образомъ сїи новыя будущїе отъ старыхъ приуче-
ны къ морской службѣ и работѣ, стануть поне-
много привыкать къ морской пищѣ и къ сноше-
нію разныхъ морскихъ тягостей. Когда же по-
бываютъ они нѣсколько разъ уже въ морѣ, тогда
можно оныхъ понемногу съ старыми смѣшавъ
и раздѣливъ ихъ по большимъ кораблямъ для
употребленія въ мапрозскую или салдапскую
должності дабы подѣ, смотрѣніемъ первыхъ бо-
лѣе они научились морской службѣ. Однакожъ въ
таковомъ случаѣ число новыхъ противъ ста-
рыхъ не должно быть болѣе четвертой части.

§ 6. Что выборъ людей есть подлинное
предупредительное средство противу умно-
жающихся болѣзней, и что по числу новыхъ
и непрактикованныхъ людей на кораблѣ под-
верженъ весь экипажъ болѣе опасности въ раз-
сужденіи болѣзней, доказывается сіе опытомъ.
Мы недавно имѣли примѣръ, что знаменитой
флотъ, по причинѣ большаго числа больныхъ,
не могъ долго пребыть въ морѣ, но съ десятию
тысячами больныхъ, выключая умершихъ, въ
портъ возвратиться принужденъ былъ: ибо по
слику новыя легко больными дѣлаются (§. 4.)
всегда опасность есть, что болѣзнь ихъ раз-
пространится, другихъ заразитъ и легко при-
чинитъ можеть всему экипажу гибель. А какъ
умноженіе болѣзни и заразы столь опасны на-
корабляхъ, что всѣ ко отвращенію оныхъ слу-
жащія средства остаются безъ дѣйствія; то и
слѣдствія оныхъ болѣе и несравненно опаснѣе.
Всякой усмотришь важность прежде упомяну-
шаго

таго выбора. Ибо вѣрно заключить можно, что небывалые на морѣ матрозы и солдапы, въ разсужденіи сохраненія здравія, всегда на ономъ, какъ для себя, такъ и для всего экипажа, весьма опасные люди быть должны. Англичане набираютъ матрозовъ изъ испытанныхъ уже на торговыхъ или другихъ корабляхъ людей; и ни-когда нѣтъ у нихъ лишнихъ людей, но столько ихъ бываетъ, сколько пространство корабля дозволить можетъ.

§ 7. Не менѣе же важное средство къ отвращенію заразы отъ болѣзни происходящей есть осторожность въ пріемъ на корабль вышедшихъ изъ лазарета: ибо изъ онаго возвращающіеся матрозы и солдапы (хотя и кажутся здоровыми:) всегда подозрительны. Часто бываетъ что они еще несовершенно выздоровѣли, и во внутренности своей питаютъ скрытную болѣзнь, которой они по незнанію, или по боязливости, или по стыду не открываютъ. Также случается что и лѣкаръ оныя по неосторожности своей примѣтивъ не можетъ; по-чѣму и почитаетъ больного здоровымъ. Таковая скрытная у явившагося на корабль матроза или солдата болѣзнь чрезъ нѣсколько времени при первомъ случаѣ открывается, и распространяется; а напоследокъ заражаетъ и другихъ. Скрытные сѣ болѣзни суть цынга, чесотка, венерическая и пр.

§ 8. Благоразуміе требуетъ съ таковыми вышедшими изъ лазарета людьми поступать весьма осторожно. Оныя не должны такъ ско-
ро

ро приняты быть на корабль; но нужно содержать ихъ въ свѣжемъ и опѣ больницъ опдаленномъ мѣстѣ, подѣ надзираніемъ, около трехъ или чешырехъ недѣль, какъ бы въ карантинѣ; а по окончаніи онаго, когда уже лѣкаръ точно увѣренъ о выздоровленіи ихъ, и когда они въ банѣ хорошенько вымылися и вычистилися, тогда принимаешь ихъ паки на корабль.

§ 9. Равныя же предосторожности требуютъ также и одежда выздорѣвшихъ. Они обыкновенно приносятъ съ собою обратно на корабль свое платье, которое во время болѣзни имѣли при себѣ въ постелѣ, или у комиссара лазаретнаго, или и на себѣ во время бытности ихъ въ лазаретѣ. Опасность такового платья довольно извѣстна: ибо часто во оное вкрадывается такая тихая и скрытная зараза, которая на подобіе плѣющаго угля по малѣйшему раздуванію вспыхиваетъ и превращается въ пламень. Таковой въ платьѣ находящійся ядъ, разнымъ образомъ вышедши, преужасное бѣдствіе и гибель между служителями столь скрытно причиняетъ, что едва причину того узнать можно, смотря на слѣдствія со удивленіемъ. Для осторожности и избѣжанія бѣдствія, есть спасительнѣйшее средство, наименѣе строжайше запретить таковое изъ лазарета принесенное платье имѣть при себѣ на кораблѣ въ чемоданѣ, или на шѣлѣ; но есть ли не необходимая нужда того попотребуетъ, можно позволить ихъ на корабль принесть; но съ тѣмъ, чтобы

чтобъ оныя прежде вымыты, вывѣтрены и нѣ-
сколько разъ хорошенько сбрую окурены были.

2. О ПЛАТЬѢ.

§ 10. Самая важнѣйшая и нужнѣйшая пред-
осторожность есть чтобъ командиръ кора-
бельной старался, не токмо о хорошемъ и до-
вольномъ плащѣ для людей, но и строгое бы
смотрѣніе имѣлъ о чистотѣ оного. Солдаты
и матрозы, будучи не въ состояніи защищать
себя отъ суровости погодъ за неимѣніемъ по-
рядочнаго и довольнаго плащя, суть бѣднѣй-
шія твари на кораблѣ, отъ сего одного недо-
статка могутъ они занемочь. На морѣ необхо-
димо должно мокрая и грязныя плащя пере-
мѣнять на сухія и чистыя.

§ 11. Матрозы и солдаты не токмо дол-
жны быть порядочно одѣты, но нужно, что
бы они для перемѣны имѣли и другое плащье.
Обыкновенно они на первой случай хорошо
одѣты, но для перемѣны по большей части
мало, или ничего не имѣютъ, и столь бѣдны,
что принуждены почти безпрестанно въ одномъ
плащѣ ходить, не взирая ни на мокроту,
ни на нечистоту. Мокрое высушиваютъ на сво-
емъ шлѣ; грязное едва имѣютъ время вымыть.
А какъ перемѣна плащя есть также одно изъ
средствъ служащихъ къ сохраненію здравія, я

Б

осмѣливаюсь

осмѣливаюсь сдѣлать при семъ росписъ платий
нужнаго для солдата и мапроза.

1. Мапрозѣ и солдатѣ долженъ имѣть на
каждой годъ, покрайней мѣрѣ четыре рубашки,
по есѣ одну на себѣ, другую въ мышь, пре-
шью для перемѣны, четвертую въ запасѣ.

2. 4 пары холстинныхъ поршковъ.

3. 2 — сапоговъ.

4. 2 — башмаковъ.

5. 1 — холстинныхъ чулковъ.

6. 2 — шерстяныхъ чулковъ.

7. 1 боспрогъ изъ шерстяной матеріи.

8. 1 шапку или парикъ изъ бараньяго мѣ-
ху.

9. каждые 2 года:

по 1 сндріку изъ зеленого сукна.

10. 1 — изъ бѣлаго —

11. 1 — изъ тика.

12. 1 кафтанъ изъ сукна.

13. 1 — изъ холста.

14. 1 спанча изъ толстой байки какъ у
Англичанъ, или изъ парусины какъ
обыкновенно имѣютъ съ капишо-
номъ.

15. 1 шляпу.

Голландская рубашка и брюки не принадле-
жатъ къ нужнымъ вещамъ.

Правда сія одежда попотребуетъ лишнихъ
издѣвствъ, но польза одна сохраненія здравія
человѣческаго, а паче на морѣ, отъ котораго
благополучіе всего корабля зависишь, награжда-
ешь въ двое издержки.

§ 12. Матрозы и солдаты хотя случается имѣють и довольное плащѣ, однако же столь нерадивы бывають, что не только иногда въ вымоченномъ плащѣ весь день ходящѣ, но сверхъ сего во ономъ въ койку, или на мокрой декѣ, для отдыханія, ложатся спать. Сіе нерадѣніе подвергаетъ ихъ не рѣдко сильнѣйшимъ простудамъ, лому въ костяхъ и лешучимъ подаграмъ. Болѣзни между нашими морскими служителями обыкновенно бывають сіи, и я не ошибаюсь, приписывая ихъ таковымъ причинамъ; ибо ни что столь не подвергаетъ симъ болѣзнямъ человека, какъ сырая погода, мокрое плащѣ на шѣлѣ, и сырой покой. Опытами доказано, что морская цынга заражается не отъ чего другаго, какъ отъ всякой сырости, которую мореходцы иногда должны терпѣть: посему нужно чтобы командиръ корабля строжайше всякому матрозу и солдату запретилъ, не имѣть на себѣ мокраго и сыраго плащѣ, и въ ономъ спать не ложиться ни въ койкѣ, ни на мокромъ декѣ.

3. О ЧИСТОТѢ СЛУЖИТЕЛЕЙ.

§ 13. Чистота есть настоящее средство къ сохраненію здравія. Нечистотою покрытое и какъ бы сказать закаѣнное шѣло всегда есть въ опасности, подверженнымъ быти болѣзни.

Весьма удивительно, что наши люди, будучи въ крестьянствѣ, въ деревняхъ по привычкѣ наблюдають чистоту, какъ въ разсужденіи тѣла своего, такъ одежды и избѣ своихъ; но сколь скоро сдѣлаюшся служивыми, позабываютъ все сіе, и начальникамъ своимъ причиняють излишнее безпокойство смотрѣніемъ за чистотою ихъ. Нечистота тѣла запираетъ (поры) т. е. наружныя тѣла скважины, чрезъ кои выходятъ испарина нужная здравію человѣческому. Совершенное наблюденіе чистоты тѣла морскихъ людей, есть самая важнѣйшая вещь; ибо неоднократные примѣры доказываютъ, что единственно по причинѣ нечистоты и немѣня чистоты одежды, люди на кораблѣ обезсиливали, занемогали смертельнымъ образомъ и умирали.

§ 14. Для сей причины всегда совѣтую, наипрожайше ундеръ офицерамъ приказывать, чтобъ смотрѣніе имѣли за чистотою служителей слѣдующимъ образомъ.

1. Волосы подстригать и ежедневно чесать, дабы не завелись во оныхъ вши, отъ копорыхъ часто приключаются болячки на головѣ в сыпь.

2. Каждой день руки и лицо мыть, хотя и морскою водою, бороду брить, и ноги чисто держать.

3. Часто ротъ чистую, хотя и морскою водою, или пресною, съ уксуомъ полоскать, дабы зубы не гнили, цынга къ деснамъ не пристала, и не сдѣлался бы дурной запахъ во рту. Можетъ быть

быть сіе покажется не очень важно; однако съспли примѣчены первые знаки цынги, то есть загнивіе десенъ, запахъ изо рта, также и шатаніе зубовъ; въ такомъ случаѣ весьма нужна осторожность, яко самаважнѣйшее дѣло; многіе люди могутъ часто себя такимъ полосканіемъ сохранить отъ цынги во рту.

4. Въ хорошую погоду должны служители купаться въ морѣ; а тѣ, кои плавать не могутъ, или, по слабости или по нѣкоторымъ причинамъ, не осмѣливаются, должны въ большихъ морскою водою наполненныхъ ваннахъ мыться; купаніе чиститъ и укрѣпляетъ тѣло, и лѣчитъ нѣкоторыя наружныя болѣзни: сіе однако должно съ осторожностію и съ совѣта искуснаго лѣкаря дѣлать.

Генеральное практическое правило есть:

1. Не купаться когда кто усталъ отъ трудной работы.

2. Не купаться когда излишно кто пилъ горячихъ напитковъ.

3. Не купаться скоро послѣ ѣды, или обѣда, когда желудокъ пищею нагруженъ.

4. Не купаться, когда отъ зноя солнечнаго, или воздушнаго, вышупила на тѣлѣ какая ни есть сыпь.

5. Недолгое время быть въ водѣ.

Въ нѣкоторыхъ родахъ поносовъ нѣтъ много средства дѣйствующаго лучше къ отвращенію или излѣченію оныхъ, какъ купаніе въ морской водѣ. Поносы приключаются отъ совершеннаго расслабленія сухихъ жилъ; у Ан-

личанъ въ болѣзняхъ приключающихся отъ
разслабленія сухихъ жилъ, есть купаніе са-
мое лучшее средство; и я признаюсь, когда
оное употребляется съ осторожностію, слу-
житъ къ немалой пользѣ въ разныхъ болѣз-
няхъ; чему много примѣровъ есть. Однакожъ
надлежитъ такое купаніе употреблять въ от-
крытомъ морѣ; ибо привозная морская вода
свою естественную силу теряетъ, такъ, какъ
и прочія минеральныя воды, къ намъ привозя-
щіяся.

§ 15. Равномѣрная же чистота должна на-
блюдася бытъ и въ платьяхъ. Матрозъ, или
солдатъ, кромѣ прочихъ чрезвычайныхъ случа-
евъ, долженъ, по малой мѣрѣ, перемѣнять бѣ-
лье два раза въ недѣлю; скинутое и грязное
немедленно при первомъ случаѣ вымыть, и оп-
лянувъ не державъ долго нечистаго платья въ
койкѣ или въ ящикѣ, ибо запахъ скверной и
проницательной отъ нечистоты онаго вреденъ.
Вымытое должно хорошенько высушить, дабы
въ укладкѣ не заплѣснилось и не загнилось, и
къ употребленію было бы всегда сухо и готово.
Прочія, шерстяныя и суконныя платья, дол-
жно ежедневно палкою выбивать, щеткою чи-
стить, и вывѣтривать, дабы не завелись въ
нихъ вши. Когда же платье отсырѣло или за-
мокло; тогда надлежитъ оное высушить прежде
употребленія.

§ 16. Матрозъ и солдатъ которой на тѣ-
лѣ и въ одеждѣ чистоту наблюдаетъ, не мало
способствуетъ и къ чистотѣ корабля. Тако-
вая

вая чистота должна наблюдаема быть между служителями вообще; въ прошивномъ случаѣ не чисто себя содержащіе могутъ загадить другихъ чисто одѣтыхъ, и каждое мѣсто къ чему они прикоснутся. А понеже такая наблюдаемая чистота на тѣлѣ, въ одеждѣ и проч.; къ сохраненію здравія есть самое лучшее средство; то не можно оныя довольно не хвалить, но яко необходимую, должно еще рекомендовать; ибо она есть другая жизнь.

4. О РАБОТѢ, ОТДОХНОВЕНІИ, И ТѢЛОДВИЖЕНІИ.

§ 17. Матросы и солдаты имѣютъ на корабляхъ свою работу и вахты. Для сохраненія ихъ здравія требуется въ семъ нѣкоторой порядокъ; ибо безъ него одинъ безпрестанно будетъ въ работѣ, а другой празденъ; или одинъ будетъ безъ довольнаго покоя, а другой всегда въ сладкомъ снѣ.

§ 18. Тяжелая продолжительная работа изнуряетъ жизненные соки и силы тѣлесныя разслабляетъ. Первые накаплиются отъ отдохновенія, а впороя сномъ укрѣпляются. Дабы служители не были изнурены опягощающею работою, и всякъ могъ имѣть назначенное время для покоя; необходимо благоразуміе пре-

буетъ такой порядокъ учредить, по которому бы одна часъ людей ошдыхала, а другая работала.

§ 19. Здоровой работающій человѣкъ требуетъ довольнаго покоя; сей его покой долженъ по крайней мѣрѣ состоять изъ шести часовъ сна: ибо не возможно, чтобъ ежедневною работою изнуренные, и всегда на вѣтрѣ и погодѣ пребывающіе, могли исправиться въ кратчайшее сего время. Шестъ часовъ для покоя и сна ни чѣмъ не лишніе; и сіи не всегда провождаются въ покой и снѣ: ибо считая время нужное на исполненіе разныхъ до снѣя касающихся нуждъ, то есть раздѣваніе и проч: сверхъ же того и тѣло не въ тотъ часъ, въ которомъ человѣкъ ляжетъ, упокоевается, но требуетъ нѣкоторое время, не только для успокоенія членовъ его, которые дневною стягостью утрудены, сномъ расправляются; но и для утишенія тѣхъ въ волненіи находящихся тѣлесныхъ соковъ, которые своимъ коловращнымъ движеніемъ въ тѣлѣ возстановляютъ живость. Сіе волненіе для утишенія требуетъ нѣсколько продолжительнаго времени, и въ порядокъ не прежде приходитъ, пока совсемъ душа не упокоится, и человѣкъ не заснетъ. Иной человѣкъ скоро засыпаетъ; многіе на то требуютъ болѣе часа или двухъ: въ разсужденіи сего конечно шесть часовъ едва довольны для успокоенія тѣла и возвращенія изнуренныхъ силъ.

§ 20. Сїи шесть часовъ опредѣленные для сна и покоя должны непрерывно и безъ помѣшательства продолжаться; ибо не всѣ равно шесть часовъ проспавъ безъ пробужденія или съ перерывкою. Можетъ въ двадцать четыре часа человѣкъ спать двенадцать часовъ; но когда онъ же ихъ проспавъ съ перерывкою и въ разное время, то вмѣсто подкрѣпленія тѣла своего, почувствуетъ онъ превеликую тягость и слабость; понеже безпокойной сонъ никогда не освѣжаетъ человѣка, а чрезъ долгопродолжительное спаніе, расслабляетъ чрезвычайно человѣка. Самый сладкій и тѣло укрѣпляющій сонъ есть первые четыре, или пять часовъ, когда человѣкъ заснетъ, и безперерывки сїи часы проспавъ.

§ 21. Распоряженіе работъ, и время для отдохновенія, зависятъ отъ командира. А какъ день другому не равенъ, и одна работа превосходитъ другую; то слѣдовательно, по мѣрѣ работы, назначить слѣдуетъ время для отдохновенія и сна. А за настоящее правило ставить надлежитъ: что для исправленія изчерпнутыхъ силъ, не менее шести часовъ покоя въ сутки имѣть нужно, и то безъ всякой перерывки и помѣшательства. Служители же раздѣляются обыкновенно на три вахты, и имѣютъ для отдохновенія восемь часовъ. Сіе время для покоя и довольно кажется быть бы могло; но когда сей покой съ перерывкою дѣлается, тогда уже покоемъ назвать его нельзя; и такъ когда каждые четыре часа принуждены

люди на вахту выходить, тогда уже по времени для покою весьма мало; выключая непредвидимые случаи, въ которые принуждены они безъ всякаго покоя сушки цѣлые не оыдыхать.

§ 22. Бываютъ и такіе дни, въ коиъ ни матрозъ ни солдатъ (кроме вахтенныхъ) почти никакой, или самую легчайшую работу исправляютъ; въ такомъ случаѣ дѣлается и недовольное тѣла движеніе для матроза или солдата. Сіе часто бываетъ при хорошей погодѣ, и тогда народъ на кораблѣ провождаетъ время въ лѣнноти и безпрестанномъ снѣ. Такая лѣнность отнюдь несвойственна служивымъ, и непозволительна солдатамъ и матрозамъ, въ разсужденіи ихъ здоровья. (выключая время для настоящаго покоя). Имъ должно быть безпрестанно занятымъ и въ движеніи: въ прошивномъ случаѣ они при праздности залѣняются, и подвержены будуще изнеможенію; ибо отъ лѣнности желудокъ лѣннво снѣетъ работать, и тѣмъ грубыя въ немъ находящіяся пища довольно не сваритъ: отъ чего приключиться можетъ запоръ, пученіе живота; скопленіе вѣтровъ и рѣзъ въ животѣ; а у нѣкоторыхъ и поносы. Съ сими припадками не рѣдко совокупляется жѣръ и лихорадка, и ввергаетъ людей въ настоящую болѣзнь. Самое лучшее предохранительное средство отъ сего есть, всякое произвольное тѣлодвиженіе, яко скаканіе, плясаніе, лазка по мачтамъ и веселыя игры; дабы людей въ дѣйствіи и въ веселомъ духѣ содержать. Не должно имъ позволять

дѣлать время свое въ лѣннѣсти проводить, или во снѣ; ибо, какъ я выше сказалъ, отъ сего могутъ родиться опасныя для здоровья ихъ слѣдствія.

§ 23. Лѣннвыхъ и новыхъ должно благоразумнымъ и снисходительнымъ образомъ отъ лѣннѣсти отводить, и съ прилѣжными и работающими къ равной работѣ ихъ не употреблѣть: рачительной и работающей человѣкъ исполняетъ работу свою съ нѣкоторою легкостью, и бываетъ при томъ веселъ и бодръ; лѣннведъ и новый работающій безъ всякаго проворства, и съ нѣкоторою тягостію, бываетъ при томъ лѣннвъ и пасмуренъ; слѣдовательно неудобно такового лѣннваго и новаго грозою или битіемъ къ работѣ принудить; такихъ людей надлежитъ прежде узнать, отъ совершенной ли лѣннѣсти, или отъ внутренней скрытной болѣзни, они работы убѣгаютъ; ежели же отъ лѣннѣсти: то увѣщаніе, дружеское поощреніе, и мягкой поступокъ часто болѣе подѣйствуетъ, нежели строгая съ бранью, или битіемъ; ибо строгость въ уныніе приводитъ духъ, а наказаніе ожесточаетъ часто сердца. Брань притѣсняетъ веселость, крѣпость духа разслабляетъ, и дѣлаетъ неразборчивымъ человѣка; а наказаніе и битіе безчувственнымъ: и по самой сей причинѣ не должно лѣннвыхъ и новыхъ съ прилѣжными и старыми въ одну работу опредѣлѣть; дабы старой новому, а трудолюбивой лѣнннику, не угрожалъ, или (того хуже) не билъ; отъ чего новый
всѣма

весьма въ худомъ положеніи быть можетъ: понеже видя отъ товарища своего грубой для себя поступокъ и нападеніе, ввергается въ печаль, боязливость, трусость, а часто и въ мщеніе.

§ 24. Печаль, боязливость, трусость и мщеніе великую имѣютъ надъ здравіемъ человѣческимъ силу: отъ сего морскіе служители дѣлаются малодушными, лѣнивыми, унылыми, выпадаютъ легко въ изнурительныя тѣла болѣзни, истощаются въ силахъ и умираютъ. И такъ благоразумной есть тотъ поступокъ, когда командиръ надъ кораблемъ, которой почитается защитителемъ другихъ, и отцемъ всего экипажа, настоящимъ образомъ старается любовь своихъ людей пріобрѣсти, и ласкою, увѣщеваніемъ и снисхожденіемъ подчиненныхъ своихъ побуждать; уныніе ихъ духа утѣшеніемъ, обѣщаніемъ, а иногда позволительнымъ веселіемъ развеселять; дабы сіи люди, въ надеждѣ подпоры и защищенія его, берегли отъ всякихъ печальныхъ и вредительныхъ мыслей, и исполняли всегда съ веселіемъ, раченіемъ, прилѣжностію и добровольностію свою работу.



ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ

Касающееся до корабля.

г. О добротѣ корабля.

§ 25. Корабль самъ по себѣ можетъ причинить, разные роды болѣзней, и всякимъ образомъ препятствовать, отпращенію оныхъ.

1. Буде оной изъ сыраго, и долго въ болотной или вонючей водѣ лежалаго лѣсу, построены.

2. Буде въ немъ какая ни есть зараза была, и послѣ никакое достаточное средство къ очищенію онаго не употреблено.

3. Буде между палубами очень низко.

4. Когда пушечныя порты очень низки, такъ, что не такъ часто оныя открывать можно, какъ бы для впусценія свѣжаго воздуха надобно было.

§ 26. Корабль изъ сухаго лѣсу, и довольно пространно построенный, всегда здоровѣе нежели тотъ, который сдѣланъ изъ сыраго лѣсу, и недовольнаго между палубами пространства; ибо пары выходящія изъ внутреннихъ частей корабля суть по количеству своему больше или меньше для здравія опасны; но тѣмъ они опаснѣе, еслии выходятъ изъ сыраго и въ гнилой водѣ лежалаго лѣсу, и когда, по недовольному пространству, не могутъ довольно разшириться.

§ 27. Въ кораблѣ довольное пространство имѣющемъ, не можеть внутренній воздухъ столь дурными парами обремененъ и столь стѣсненъ быть; и такъ весьма много зависящъ отъ конструкціи корабля и качества его лѣса здоровье служителей.

§ 28. Корабль, изъ сыраго лѣсу построенный, долженъ прежде времени назначенія его къ вооруженію гораздо быть высушенъ. Въ такомъ случаѣ не должны внутреннія стѣны и верхи дека его быть вымазаны смолою и гарпіусомъ, до тѣхъ поръ, пока большая часть сырости, открытіемъ люковъ и портовъ, изъ него не выйдетъ, и оный посредствомъ огня нѣкоторымъ образомъ не высушится. Жаръ въ кораблѣ производить должно посредствомъ горящихъ угольевъ, въ хорошо закрытой жаровнѣ. А дабы сей жаръ болѣе дѣйствовалъ, надобно безпрестанно курить благовонными шравами, деревомъ и смолою; а не уксусомъ, какъ по обыкновенно дѣлается: сей паръ отъ уксуса ни къ чему не способенъ, напротивъ того больше вреденъ; ибо коль скоро въ немъ находящійся спиртъ, или крѣпость уксуса, чрезъ жаръ выдохнется, оный больше причиняетъ сырости, и тѣмъ болѣе вреда. Когда же сырость изъ корабля довольно выведена, и оный посредствомъ огня, и куренія благовонными шравами довольно просушится, тогда можно его вымазать смолою и гарпіусомъ, и изготовить къ вооруженію.

§ 29. Еслии уже одинъ разъ въ кораблѣ зараза какая ни есть была, то, хотя цѣ-
хой

лой годѣ оставитьъ его безъ всякаго употребле-
 нія, однакожъ безъ осторожности и безъ очи-
 щенія къ вооруженію не употреблять; ибо мо-
 жетъ онѣ паки причинить заразу, которая для
 служителей будетъ пагубна. Въ такомъ случаѣ
 лучший способъ есть, подобной корабль слѣдую-
 щимъ образомъ обезопасить. Всѣ внутреннія
 части стѣнъ онаго съ верьху и съ низу надле-
 житъ выскоблишь, и селипряною водою доволь-
 но вымыть; потомъ закрывъ окна и люки,
 нутрь онаго вездѣ наполнить пороховымъ и
 сѣрнымъ дымомъ, и оставить до шѣхъ поръ,
 пока оный самъ собою не исчезнетъ. Сіе обмыва-
 ніе и прокуреніе должно повторяемо быть нѣ-
 сколько разъ, дабы дымъ могъ проникнуть весь
 корабль, и напитать лѣсъ; ибо нѣтъ шоль
 жестокаго яду, котораго бы кислота сѣрнаго
 духа не истребила. Въ такомъ же случаѣ мож-
 но употреблять и уксусъ: но надобно оному
 быть весьма крѣпкому и ренсковому, и при томъ
 смѣшенному съ канфарою; ибо онѣ отъ сея
 смѣси, для истребленія яда, въ двое силѣе дѣй-
 ствуетъ. Не должно однако уксусъ сей лишь
 на горячей кирпичъ, какъ обыкновенно употре-
 бляется; но всегда, (хотя и самой простой безъ
 всякой смѣси) на горячее желѣзо; понеже отъ
 кирпича теряеть онѣ не токмо свою силу, но
 и сверхъ того, вредительной для груди и голо-
 вы запахъ оставляетъ. И такъ ешьяли корабль
 выскобленъ, сѣрою, порохомъ или уксусомъ до-
 вольно прокурень, и селипреною водою вымыть;
 тогда можно его вновь высмолишь, и гарпіусомъ
 замазать, потомъ къ вооруженію изготовишь.

§ 30. Когда между палубами мѣсто очень низко, и недовольно пространно, также и портовъ часто открывать не можно; то воздухъ спирается, и отъ множества людей еще болѣе заражается, а не имѣя вольнаго выхода, дѣлается гнилымъ, слѣдовательно и служителямъ весьма вреднымъ становится.

§ 31. Для отвращенія сихъ обстоятельствъ можно провести изъ интрьума, сквозь верхній декъ, трубы изъ парусины, на подобіе вѣтрёныхъ трубъ, для очищенія воздуха. (такія парусинныя трубы употребляютъ въ Дадкомъ флотѣ) а на люкахъ сдѣлать сколь возможно рѣшетки рѣже. О всемъ ономъ упомянуто будетъ ниже въ описаніи о очищеніи воздуха въ кораблѣ.

2. О ЧИСТОТѢ КОРАБЛЯ.

§ 32. Главнымъ отвращительнымъ средствомъ противу болѣзней корабельныхъ можетъ почесться и самая чистота корабля; въ слѣдствіе сего необходимо нужно, чтобъ каждой уголокъ, и всякое мѣстечко внутри корабля, ежедневно осмотрено и вычищено было; ибо ни что споль не споспѣшествуетъ къ зарожденію гнилыхъ и здравію чловѣческому вредныхъ паровъ, какъ нечистота.

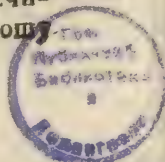
§ 33. Частое обмываніе, или лучше сказать поливаніе и полосканіе дека, многимъ
количе-

количествомъ воды, не всегда спасительное, но напротивъ того самое худшее есть средство очистить корабль; ибо съ наливною водою нечистоты совѣмъ смыть не можно, а самый лучший и сухой корабль отъ того сырѣетъ: поелику наливная вода никакъ не можетъ швабрами паки такъ на сухо быть выперта чтобъ не пробрался во внутреннія нижнія онаго части, и тѣмъ ввергаетъ служителей изъ одного зла въ другое. Если не можетъ быть принятъ другой родъ мытья, по малой мѣрѣ не должно позволять онаго во всякое время; ибо таковое мытье съ пользою не можетъ употребляемо быть, какъ только въ самое сухое и хорошее время, дабы мокрота и сырость могла высохнуть отъ солнца и хорошей теплой погоды. Таковое высушеніе можетъ еще скорѣе сдѣлаться, если стараться, чтобъ вымытыя койки, отворивъ всѣ палубы, люки, окна, посредствомъ угольевъ положенныхъ въ хорошо покрытую жаровню, до возвращенія служителей въ свои мѣста, просохли, что и весьма нужно; ибо ничего здравію человѣческому столь не вредно, какъ спать въ сыромъ мѣстѣ, и тѣмъ вреднѣе, если воздухъ не довольно проходить можетъ. Скрытое сырое мѣсто, есть важнѣйшая причина болѣзней (смотри § 12.), а наибольшее къ цынгѣ.

§ 34. Обыкновенное скобленіе нечистоты, есть преимущественнѣе всякаго обмыванія, и должно быть употребляемо слѣдующимъ образомъ; соскобливъ обыкновенною скребкою нечи-

В

стоту



ештоу; оную мешлою смесши, потомъ шваброю мокрою вытереть доспальную нечистоту, напослѣдокъ сухою шваброю, или полстною холстиною, вытереть на сухо, чинобъ сырости ничего не осталось. Сего рода распоряженіемъ можно не только упредить сырость, но и гнилыя пары отъ не чистоты производящія, гораздо легче опвратить отъ шого.

§ 35. Чистота корабля проспираться должна даже до самыхъ коекъ, сундуковъ и банокъ, потому, что матрозы и солдаты часто имѣютъ обыкновеніе, розданныя имъ на время провизіи, или оспавшееся мясо, хлѣбъ, масло, вмѣстѣ съ плащѣмъ въ свои койки и ящики класить; отъ чего приключаются вредныя дѣйствія, о коихъ ниже сего изъяснено будетъ. Ундеръ Офицерамъ слѣдуетъ рачительно смотрѣть, чинобъ койки и банки были всегда чисты; ихъ должно по малой мѣрѣ два раза каждую недѣлю чистить и мыть, дабы (какъ то часто случается) не завелся въ нихъ дурной запахъ.

§ 36. Чистота въ койкахъ должна наирачительношимъ образомъ наблюдаема быть: ибо въ нечистыхъ койкахъ, служители обыкновенно столь сильно обмарываются что гадко на ихъ смотреть, а нечистота коекъ заражаетъ внутри корабля находящейся воздухъ дурными парами, кои для здравія вредными дѣлаются. Англичане (коихъ чистота всѣмъ прочимъ въ примѣръ служить можетъ) имѣютъ на корабляхъ своихъ обыновеніе не только койки,

койки, по два раза въ недѣлю, но и шерстяныя покрывала, каждой мѣсяцѣ мыть и на воздухѣ сушить. Сухость у нихъ столь строга наблюдается, что никакой мапрозѣ не смѣтъ въ сырую койку лечь, ниже мокрымъ или сырмъ покрываломъ окутаться. Въ прочемъ самая чистота платья много отъ чистоты постели зависить, какъ всякъ легко разсудить можетъ.

§ 37. Подъ строжайшимъ штрафомъ запретить должно, чтобъ не токмо здоровые, но и больные мапрозы и солдаты опиюдъ не смѣли испражняться или мочиться внутри корабля; больнымъ же дозволенные урильники и сполчаки должно по употребленіи немедленно опорожнить и вымыть, дабы внутренній воздухъ, отъ запаху оныхъ вонючими и нечистыми парами обремененъ не былъ.

§ 38. Наблюденіе чистоты въ камбузѣ или корабельной кухнѣ, а нанпаче въ посудѣ оныя и прочихъ ея принадлежностяхъ, не менше какъ чистота самого повара въ приуготовленіи пищи, суть вещи важныя, и сами по себѣ пребующія всякаго возможнаго наблюденія. Ибо ничего не можетъ мерзостнѣе и человѣческой напурѣ противнѣе быть, какъ приуготовленіе пищи замаранымъ и не чисто себя содержащимъ поваромъ, и притомъ въ нечистой посудѣ.

§ 39. Коплы въ коихъ солонину и прочее корабельное кушанье варятъ, должны не токмо каждой день, но немедленно послѣ употребленія чисто вымыты быть. Большой вязанной вы-

луженой мѣдной кошелѣ обыкновенно скоб-
лятъ желѣзною скобелю, и потомъ водою по-
лощутъ и чистятъ; сей родъ чищенія не то-
лко не довольно доспапаченъ, но, въ разсужде-
ніи скобленія, весьма вреденъ; ибо тѣмъ съ ко-
шла полуду соскобляютъ, чрезъ то вареніе въ
невылуженномъ мѣдномъ коплѣ опаснымъ дѣ-
лаютъ. Мѣдныя частицы, во время варенія съ
пищею, смѣшиваются болѣе или менѣе, чѣмъ
долѣ или короче оныя въ коплѣ находятся, и
по мѣрѣ что оныя болѣе или менѣе солоны,
кислы или жирны, и чѣмъ болѣе или менѣе оныя
остроюю своею мѣдью разтворить могутъ.
Что въ мѣдномъ невылуженномъ коплѣ ва-
рить пищу весьма вредно, всякому извѣстно;
слѣдствіе того супъ: рвота, поносъ, рѣзъ въ
животѣ, не гибкіи упорныи члены и проч. Боль-
шой вмазанной корабельной кошелѣ, правда,
сначала крѣпко вылуженъ, но отъ ежедневнаго
употребленія и скобленія теряетъ полуду, а
вновь полужать недозволяетъ часто недоста-
токъ таковыхъ людей, часто и время или
случай тому препятствуютъ. Таковыя кошлы
должно рачисленнымъ образомъ сохранять, и не
позволять скоблять, но велѣть шерпяными
шряпками мыть и вытирать.

§ 40. Полезны ли бы были желѣзные сосу-
ды? Оныя не токмо могутъ быть легче вычи-
щены, но еще и тѣмъ выгоды, что здравію
не вредны. Но надобно ихъ беречь отъ ржав-
щины. На сіе средство есть, чтобъ таковой
сосудъ или большой кошелѣ всегда наполненъ
былъ

былъ водою, которую до употребленія должно слишь, и потомъ кошель шерстяными тряпками порядочно вытереть. По большой части на иностранныхъ купеческихъ судахъ обыкновенно употребляются желѣзные поваренные кошлы и сосуды, и корабельные служители опѣ оныхъ гораздо здоровѣе.

3. О ЧИСТОТѢ ВОЗДУХА.

§ 41. Главное предостерегательное средство, способствующее предупрежденію болѣзней и сохраненію здравія, есть всякія похвалы доспойная осторожность, содержать на корабляхъ воздухъ свѣжій и чистый: ибо если оный спертый и неочищаемый, легко обременяется нечистотою, гниlostью и дурными парами, можетъ между и служителями преужаснѣйшую гибель причинить. Сіе мы видимъ въ запертыхъ темницахъ наполненныхъ людьми, также въ лазаретахъ отягощенныхъ больными мѣстами лежащими, въ которыя или чистый и свѣжій воздухъ не можетъ быть впушенъ, или по нерадѣнію не освѣжается, въ такихъ мѣстахъ люди какъ мухи умираютъ.

§ 42. Правда что на корабляхъ встрѣчаются многія препятствія, недопускающія содержать воздухъ чистымъ; однако, по большой части, всѣ шакковыя препятствія, добрыми средствами ошвращены быть могутъ.

§ 43. Главныя встрѣчающіяся на корабляхъ препятствія суть шб, о коихъ я упомянулъ въ 25 §. подъ No 3. 4. а потомъ въ 30 §. описанные.

§ 44. Воздухъ обременяется тяжелыми парами, когда число служителей не по мѣрѣ обширности мѣста расположено, и когда оныя столь шбно и близко вмѣстѣ лежать должны, что такъ сказать едва дышать могутъ; а напротивъ когда койки столь близко другъ отъ друга висятъ, что воздухъ, по малому разстоянію между ими, съ трудностію проходить можеть, и отъ паровъ лежащихъ людей безпрестанно заражается; или когда старые и слабые служители, кои насилу на верхнюю палубу выйти могутъ, внутри до шбхъ поръ остаются, пока ихъ не выгонятъ; или когда лѣнныя и мерскіе не прежде изъ мѣстъ выходятъ, пока, въ разсужденіи ихъ нечистоты, отъ поварихъ своихъ, изъ оныхъ выгнаны не бывають.

§ 45. Заражается также воздухъ отъ паровъ навоза скотскаго, обыкновенно подъ бакомъ находящагося. Таковое мѣсто сколь бы чисто содержано ни было, не можеть однако отъ дурныхъ своихъ запаховъ, никоимъ образомъ столь чистымъ быть содержано, чтобъ не заражало воздухъ для людей опаснѣйшимъ образомъ.

§ 46. Изъ подъ палубъ и прочихъ внутреннихъ частей корабля, изъ кубрика и недовольно плотно закупоренныхъ бочекъ и пр. выходящъ

дѣтъ тяжелые пары, кои воздухъ весьма опя-
гощаютъ, и здравію служителей очень вредны
суть.

§ 47. Если происходящія отъ гнилой въ
кораблѣ находящейся воды пары надлежащимъ
образомъ не предупредятся, воздухъ отъ оныхъ
такъ можетъ заразиться, что безъ опасности
въ ономъ долго бытъ не лзя; а если сверхъ
того съ лишкомъ много въ кораблѣ сырости
находится, которая, отъ дождевой и морской
воды чрезъ борты и окна въ корабль льющейся,
накапляется, естественнымъ образомъ не мо-
жетъ въ кораблѣ чистой и здоровой воздухъ
бытъ, но всегда вонючій и сырой.

§ 48. Всѣ сіи различныя причины хотя
многочисленнымъ образомъ препятствуютъ
воздухъ свѣжимъ и чистымъ содержать, но о-
днако же можно, если не всѣ, по крайней
мѣрѣ большую изъ ихъ часть, или самыя гла-
внѣйшія, надлежащими средствами отвратить.

§ 49. Послику свѣжій воздухъ въ кораблѣ
главнѣйшее для сохраненія здравія дѣло есть,
слѣдовательно нужно всѣ возможные средства
употреблять, дабы оный всегда, сколько можно,
освѣжать, и отъ дурныхъ и вредныхъ паровъ
очищать.

§ 50. Гнилой, и многими нечистыми пара-
ми обремененный воздухъ, прочищается и освѣ-
жается посредствомъ веншиляторовъ или воз-
душниковъ. Англичане въ семъ намъ примѣромъ
служить могутъ; ибо никакой Англиской ко-
рабль не бываетъ безъ такихъ воздушниковъ.

Сія воздушники суть разнаго роду искуснаго изобрѣшенія. Лучшій изъ нихъ, нынѣ намъ извѣстный, есть воздушникъ Халеса; онъ имѣетъ преимущество предъ всѣми прочими: ибо сей не токмо изъ коекъ спершійся воздухъ въ краткое время выпягиваетъ, но въ то же самое время въ оныя и свѣжей вгоняетъ, и можетъ всегда и всякой часъ безъ многого затрудненія употребляемъ быть. Если же таковыхъ воздушниковъ не можно достать, въ семъ случаѣ можно принять друіа мѣры; кои хотя никакъ съ воздушниками или настоящими вентиляторами равняться не могутъ, однакожь могутъ быть въ нужномъ случаѣ не безполезны. Такой способъ есть, частое открываніе портовъ и оконъ, кои нѣсколько времени надлежитъ открытыми оставить, дабы внутренній и между палубами находящейся воздухъ могъ освѣжаться и прочищаться. Въ корабляхъ имѣтъ на верхней части средняго дека еще другія разныя отверстія, воздухъ чрезъ оныя легко возобновленъ быть можетъ, съ такимъ преимуществомъ, что, по отвореніи сихъ отверстій, меньше опасность въ разсужденіи втеченія воды на ходится. Можно также въ нихъ поставить воздушныя трубы, и такимъ средствомъ вездѣ воздухъ прочистить. Если бы одну или другую изъ сихъ трубъ, которая бы достаточную ширину имѣла, верхнимъ своимъ концемъ по вѣтру поворачивалась на подобіе трубы, изъ банокъ сквозь палубы провести можно было, сіе бы служило спящимъ въ

въ оныхъ къ немалой пользѣ; ибо нечистый воздухъ изъ верхнихъ частей банокъ, чрезъ всупленіе въ нижнія, наилучшимъ образомъ выпущенъ бытъ бы могъ. По сей самой причинѣ рѣшетки надъ люками не должны ни подъ какимъ видомъ со всемъ покрыты бытъ. Въ дождевое же время смолею парусиною такимъ образомъ ихъ покрыть должно, чтобъ пары свободно проходить могли.

§ 51. Въ ясную погоду должно койки, хотя не всѣ, однако нѣсколько изъ оныхъ, каждой день попеременно на верхнюю палубу выносить, и по одной, порознь раскладывать, и на нѣсколько часовъ въ воздухъ развѣшивать дабы довольно вывѣтрили.

§ 52. Когда море бываетъ тихо; должно накопившуюся въ корабль воду, которая часто вонючую дѣлается, разжидить впусценіемъ свѣжей морской воды, и потомъ, посредствомъ насосовъ, оную вылить. Впущенная свѣжая вода опхметъ дурной запахъ, происходящей отъ застоявшейся въ корабль воды, которая, если выливается безъ прибавленія къ ней свѣжей, причиняетъ въ корабль неносную вонь. Сіе выливаніе съ свѣжею водою должно часто повторять, дабы внутренняя вода не очень долго въ корабль тихо стояла; понеже она очень скоро дѣлается гнилою и вонючею, и запахъ отъ сей воды весьма разпространяется по кораблю, отъ чего и заражается воздухъ въ корабль находящейся, и сей, не чистотою своею, вредитъ и служителямъ и кораблю и запасамъ.

§ 53. Чѣмъ воздухъ болѣе пространства подъ палубами имѣетъ, тѣмъ медлительнѣе вредными и дурными парами обременяется. Такое распростираніе всячески наблюдать должно, слѣдовательно и сколько можно стараться, чтобъ на военномъ кораблѣ безъ крайней нужды лишнихъ служителей не держать, по крайней мѣрѣ и не болѣе ихъ имѣть, какъ сполько, сколько обширность мѣста дозволитъ можетъ. Сіе есть истинное средство сберечь служителей здоровыми и болѣзни предупредить. Англичане съ преимуществомъ сею выгодою пользуются; а прочіе народы, къ великому ихъ ущербу, противное отъ многолюдства корабельнаго дознаютъ. Англиской корабль равной величины, въ разсужденіи другихъ кораблей, всегда противу оныхъ менѣе людей имѣетъ.

§ 54. Самымъ опытомъ доказано, что на корабляхъ, на коихъ служители по обширности мѣста помѣщены, люди гораздо здоровѣе и легче сохраняются; понеже не такъ спѣснены, слѣдовательно и воздухъ не такъ спертъ и не споль многими парами опягощенъ, и чистота можетъ лучше и легче наблюдаема быть.

§ 55. Сверхъ же сего, для выигранія мѣста, должно всѣ излишніе сундуки, ящики, также разную не нужную пососуду изъ корабля снять, и мѣсто въ кораблѣ безъ нужды не занимать. Все сіе зависить отъ предводителя корабля. Ему слѣдуетъ по обстоятельствамъ назначать число сундуковъ и ящиковъ, распорядить чи-

сло коекъ по числу спящихъ; и всегда въ предмѣстѣ имѣть сохраненіе пространства, дабы воздухъ вольнѣе проходилъ, пары не такъ умножались и стеснялись, и чистота легче на блюдаема бытъ могла.

§ 56. Къ предостереженію гнилыхъ паровъ на корабляхъ принадлежишь хорошее помѣщеніе скота, и сохраненіе мѣста того въ чистотѣ. Что касается до мѣста скота, не сдѣловалоу оному никогда бытъ между палубами, но на верхнемъ декѣ, дабы воздухъ свободнѣе проходить могъ, и пары отъ скота не столь спершы были. Мѣсто для скота должно содержать во всякой чистотѣ, и навозъ изъ онаго немедленно очищать.

§ 57. Что бы воспрепятствовать сырому воздуху, и вообще всѣмъ сыростямъ на кораблѣ, весьма нужно ежедневно или чрезъ день, курить пахучими и сѣру въ себѣ имѣющими вещами, какъковы суть елевые, сосновые, можжевельные деревья, или благовонныя смолы, какъ то суть гарпугъ, ладанъ всякаго роду, и прочія балзамическія духи. Дымъ сихъ вещей самъ по себѣ, хотя не уничтожаетъ качество вреднаго воздуха, но дѣлаетъ, что сила гнѣздящаяся сыраго воздуха не столь дѣйствительна и не столь опягопительна челоуку бываетъ; понеже еластическая сила воздуха чрезъ дымъ уничтожается, а сырость осушается. Кислые пары, какъ то суть отъ сѣры, пороха и крепкаго уксуса, уничтожаютъ дѣйствительно силу гнилыхъ паровъ. И такъ надлежишь различать тотъ случай

случай, въ коемъ употребляють дымъ балзамическихъ деревъ, или дымъ сѣры и пороха. Для униманія или уничтоженія сырости служить куреніе пахучими балзамическими вещами; а для униманія гнилаго и вонючаго воздуха, служить дымъ отъ сѣры, пороха и уксуса. Уксусу надлежитъ самому крѣпчайшему виноградному, а не слабому пивному быть; ибо слабой уксусъ болѣе вреда, нежели пользы приносить. Крѣпкой уксусъ, въ которомъ много канфары разведено, весьма полезенъ. Сію различность немногіе наблюдаютъ; и отъ того производятъ, что одно вмѣсто другаго, во всякое время употребляютъ. Впрочемъ дымъ отъ всякаго проснаго дерева просушаетъ сырость.

§ 58. Въ заключеніе сказаннаго о чистотѣ воздуха имѣю я еще повторить, что вообще всякаго рода чистота корабельная и людская, во всѣхъ вещахъ на тѣлѣ, въ платьѣ, въ постеляхъ, въ домахъ и пр. никогда излишня быть не можетъ, она есть первѣйшее средство для предупрежденія болѣзней, и сохраненія здравія, даже для долготѣшного житія. Чистотою воздуха болѣе болѣзни изцѣляемы бывають, нежели лѣкарствами. Чистота воздуха, чистота на тѣлѣ и во всѣхъ вещахъ на тѣлѣ имѣющихъ въ себѣ до высокой старости-доводятъ, нежели всѣ сохранительныя шарлатанскія, химическія средства; напротивъ того отъ нечистоты опаснѣйшія болѣзни рождаются, кои часто всѣмъ съ разумомъ вымышленны и съ раченіемъ выбраннымъ лѣкарствамъ противятся.

ОТДѢЛЪ



ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ.

Корабельная пища и питье.

§ 59. Обыкновенная корабельная пища состоитъ изъ соленого свинато и говяжьяго мяса, изъ крупъ овсяныхъ, грешневыхъ, гороху, масла коровья, сухарей, уксусу и соли; а питье изъ пива, квасу, збитню, вина и воды. Сіе все, естли въ хорошемъ состояніи, само собою не можетъ быть никакъ здоровью вреднымъ; но если испорчено, притомъ долго употребляется безъ всякой другой перемѣны свѣжей пищи; то не только становится вреднымъ здоровью, но даже и разные роды болѣзней производитъ.

§ 60. Хорошее качество и прочность таковой пищи зависитъ весьма много отъ приуготовленія и содержанія оныя: ибо самое лучшее мясо пропукнетъ и негоднымъ здѣлается, если не порядочно посолено; такъ какъ и всѣ другія вещи портятся, если не хорошо хранятся. Но какъ свѣстные припасы на кораблѣ весьма трудно отъ порчи предохранять, сколь бы они въ прочемъ хорошаго качества ни были; въ разсужденіи сего не премину въриѣйшее средство къ предохраненію оныхъ отъ порчи преподать въ отдѣленіи о приуготовленіи оныхъ касающемся.

1. О СОЛЕНИИ И СОДЕРЖАНИИ

Говяжьего и Свиного мясѣ.

§ 61. Мясо лучше всегда въ Октябрѣ или въ началѣ Ноября до морозовъ солить; поелику мерзлое мясо, коль бы свѣже оно ни было, для соленья вовсе негодится.

§ 62. Мясо для соленья должно добропою слѣдующее быть. 1. сѣ отъ здоровой, хорошо выкормленной, молодой и не за долго убишой скотины.

2. Части должны не малы и не велики быть, вѣсомъ около пятнадцати фунтовъ.

3. Соль должна быть чистая и хорошо вымытая, дабы находящійся въ ней соръ не прилиплъ къ мясу.

4. Каждая часть мяса должна быть сочная и съ кровью, и солью во всѣхъ мѣстахъ, а наипаче около костей и жиру, съ прилѣжностію нашерта.

5. Посоленные части должны въ сухія дубовыя бочки рядами столь плотно положены быть, чтобъ между ними никакой не было пусоты; ибо содержащейся въ оной воздухъ испортитъ мясо. Пусота наполняется обыкновенно мѣлкими кусками. Сверхъ сего надлежитъ между каждымъ рядомъ мяса, нѣсколько соли насыпать. Когда такимъ образомъ бочка мясомъ наполнена, тогда накрыть оную плотною крышкою, положить на нее какую ни есть шпигосъ

нягость: такимъ образомъ посоленное и тѣ-
гостію придавленное мясо въ короткое время
окажетъ сокъ, которой мясо изъ себя давъ, со-
вѣмъ покроется онымъ. Съ симъ сокомъ дол-
жно бережно обходиться, ибо оный служишь
вмѣсто росола, которой обыкновенно изъ воды
съ солью дѣлается и на мясо наливается; но
послѣдній не столь хорошъ, какъ собственной
мясной, ибо сей чрезъ многіе годы мясо сохра-
няетъ годнымъ и здоровымъ. При отправлен-
ніи же на корабль соленыхъ мясъ надобно въ
бочкахъ куски брусками подъ росоломъ укрѣ-
пить, и покрывъ крышками плотно закупор-
ить.

§ 63. У насъ мясо въ большія бочки нѣ-
сколько пудъ содержащія вкладывается. Обы-
кновеніе Англинское преимущественно: они имѣ-
ютъ маленькія пятипудовыя бочки, въ сихъ
мясо не токмо лучше содержится, но и по на-
чати, не столько порчи отъ воздуху подвер-
жено, какъ въ большой бочкѣ, которая очень
часто отворяема быть должна, пока не про-
стаеется, при откупориваніи каждой разъ боль-
ше или меньше соку убываетъ.

§ 64. У насъ обыкновенно кладется на
каждой пудъ мяса девять съ половиною фун-
товъ Испанской соли; но дѣло не въ семъ со-
ставѣ; ибо сколь мясные куски неравного ка-
чества, столь не равно и соленье: косливые и
жирные куски должны болѣе солью напираться
быть, нежели мякотные и сухіе. Количества
соли назначить точно не можно, да и нужды
въ

въ томъ нѣтъ; но прилѣжно только наблюдать должно, чтобъ каждой кусокъ, по состоянію своему, порядочно солью натерѣнъ былъ.

§ 65. Англичане на мясо росолу не наливаютъ; и сіе есть правильно: ибо на что его такъ не портитъ, какъ росолъ, и ни что такъ не сберегаетъ, какъ собственной его сокъ, которой хотя иногда чрезъ нѣсколько времени высохнетъ, но никогда столь сухъ не бываетъ, чтобъ мясо могло портиться; и всегда лучше содержится въ маломъ количествѣ своего сока, нежели въ росолѣ, потому что оный, яко изъ соленой воды состоящій, причиняетъ мясу двоякой вредъ, а именно: водою размягчаетъ его и вытягиваетъ послѣдній сокъ, а солью лишь придаетъ ему солености. Однимъ словомъ, сбереженіе всякаго роду солонины, зависитъ отъ порядочнаго оной соленія, хорошаго и плотнаго укладыванія ея кусковъ, недопущенія къ ней теплаго воздуха, и сбереженія ея сока, которымъ она послѣ соленія покрывается.

§ 66. Хотя соль и препятствуетъ гнитью или порчѣ мясъ; однакожъ думать не должно, что чѣмъ болѣе соли на посоленіе мяса употребится, тѣмъ лучше оное содержится можетъ. При соленіи мяса есть два предмѣта: первой чтобъ сохранить мясо отъ порчи; а второй, чтобъ имѣть изъ онаго питательную, хорошую и здоровую пищу. Первому предмѣту соотвѣтствуетъ соленіе, а второму никакъ нѣтъ; ибо отъ чрезвычайнаго соленія мясо дѣлается

дѣлается не питательнымъ, пугимъ, сухимъ, вялымъ, не сочнымъ и вкусу неимѣющимъ: тончайшія и питательнѣйшія онаго часниды лишаются своего соку, и оное деревенчепѣ, больше походипѣ на соленую глыбу, нежели на питательную пищу. Сей перемѣнѣ всегда подвержено крѣпко посоленное мясо, тѣмъ больше, чѣмъ долѣе оно держипѣся; и таковое естѣ сушая вредительная а не питательная корабельная пища; ибо жестокостію, несочностію и сухостію своею вредитѣ оно явно здоровью различнымъ образомъ. Хотя прежде варенія часнѣ мяса пѣлые дни въ водѣ вымачивается, но сіе ни мало не помогаетѣ, а выпягиваетѣ только соленую изѣ онаго остроту, и размягчаетѣ укрѣпившіяся мясныя жилки, поперянныхъ же питательныхъ соковъ возвратипѣ ему не можетѣ: желудокъ человѣческій такового мяса сварипѣ не въ состояніи, отѣ чего лишь только онѣ отягощается и производитѣ многія гнилыя болѣзни.

§ 67. Англичане мясо свое солятѣ съ сахарнымъ пескомъ и солью: уповашельно чтооѣ умягчатѣ остроту соли, и сохранитѣ тѣмъ мясо отѣ высыханія; однако признапѣся должно, что я не нахожу въ томъ преимущестѣва; ибо я опѣдывая шрехъ тодовалое Англиское съ сахаромъ соленое мясо, при первомъ взглядѣ на оное, не могъ бы я счестѣ его за солонину, если бы не зналъ, что это она была; потому что съ наружи отѣ сахара бѣловатымъ казалась, и столь крѣпка, какъ дерево. Съ трудностію раз-

рѣзалъ я часть оныя. Разрѣзанные куски въ срединѣ видѣ имѣли красной съ бѣлыми спружми, но ни духу, ни вкусу мяснаго не имѣли. Сначала моча я ее нѣсколько времени въ водѣ сварилъ; такимъ же образомъ приуготовилъ я и рускую трехъ же годовалую солонину; и при опшѣдываніи и разсмаприваніи обоихъ сихъ, нашелъ я, что аглиская качествомъ гораздо хуже была русской. Я не полагаясь въ семъ на собственное мое испытаніе, просилъ и тѣхъ господъ Офицеровъ, которые для осмотра магазинъ приспавлены были, сказать свое мнѣніе; которымъ, не сказавъ ничего о моемъ опытѣ, велѣлъ оба куса солонины подать; но всѣ они согласно со мною предпочли рускую аглиской. Аглиская въ прочемъ по свареніи развалилась въ мѣлкіе куски, такъ что не можно было ее рѣзать; а руская вязка была, и кусками разрѣзывалась. Аглиская совсѣмъ духу мяснаго не имѣла, а руская солониною крѣпкою пахла. Аглиская вкусомъ была хотя не много сладковата, но весьма припорна и противна; руская суха, солонна, не сочна, однакожъ имѣла нѣсколько мяснаго вкуса, которую покрайней мѣрѣ безъ противности въ ротъ взять и жевать можно было. Изъ сего заключить можно, что аглиская совсѣмъ гнила была.

§ 68. Весьма удивительно, что больше стараются о сохраненіи солонины отъ порчи, нежели о качествѣ хорошаго ея вкуса, мягкости, сочности и питательности. Мясо, если порядочно посолено, безъ нужды до года и болѣе хра-

храниться можеть; чего весьма довольно. Я же не нахожу никакой нужды, для чего долбе мясо хранить: ибо когда военной флотъ вооружается и солониною снабжается, рѣдко случается чтобъ оный долбе 4 хѣ или 5 ти мѣсяцовъ на морѣ пробыль, не заходя въ какую нибудь гавань. Положимъ однако, что 10 или 12 мѣсяцовъ оный пробудетъ въ морѣ; чрезъ такое время солонина, если хорошо прѣупоковлена, никакъ испортиться не можеть; а хотя бы и испортилась, то заходя въ гавани всегда есть случай и время свѣжею запастись. Будежъ бы и въ гавани на то время говеной солонины не было, очень не трудно и вновь ее посолить, ибо времени на сѣ весьма мало требуется, и нѣтъ нужды въ томъ, чтобъ посоленное мясо на берегу нѣсколько пробыло, но какъ скоро посолится, тотчасъ и на корабль вести оное можно. Чтобъ гдѣ нибудь свѣжей говядины получить не можно было, сѣ кажется случиться не можеть, ибо всадъ есть оная, и соль достать удобно, хотя добротую и не столь хорошую, какъ домашняя. Свѣжая же солонина, какого бы въ прочемъ качества мясо ни было, если только оное здоровой скотины, всегда старой и давно посоленной лучше. Правда что изъ Ирландіи въ западную Індію солонина отправляется; но причина сему та, что на островахъ тѣхъ довольно числа скота нѣтъ. Въ прочемъ русское хорошо посоленное мясо ничемъ не хуже заморскаго.

§ 69. Прямое предостерегательное средство отъ цынги есть то, чтобъ морскимъ служилымъ

телямъ не очень много соленого, а паче спяраго и въ соли затвердѣлаго мяса давати; однакожь хорошо посоленное мясо, хотя бы и годовалое было, которое еще сочно и питательно, ни чѣмъ не вредишь, ежели съ умѣренностію и попеременно съ другою пищею давано будешь. Лежащая солонина всегда здоровью вредна.

§ 70. Господинъ Халесъ одобряетъ средство мясо солить шприцеваніемъ росоломъ, который онъ изъ воды съ солью приготавливаетъ, и шприцуетъ оное, посредствомъ насоса, въ главнѣйшую кровяную жилу быка; однако изъ опытовъ узнать должно, какое преимущество сей родъ соленья имѣетъ. Кто пожелаетъ испытать, можетъ читать книгу его называемую наставленія для мореплавателей (*instructions pour les Mariniers*). Въ Америкѣ мясо говяжье отъ порчи хранятъ слѣдующимъ образомъ: разрѣзываютъ оное въ мѣлкіе куски, и кладутъ въ морскую воду; потомъ на морскихъ каменьяхъ сушатъ, отъ чего оно дѣлается подобнымъ рыбьему клею. Сію говядину называютъ они *Jerked* (*Jerked*)

§ 71. Все что я здѣсь о говядинѣ сказалъ, разумѣется и о свининѣ, только что послѣднюю не столь хорошо и не столь долго на кораблѣ имѣть можно. Хотя бы мясо свиное и самое хорошее было, но оно всегда весьма не здорово и вредно для морскихъ служителей. По моему мнѣнію, лучше бы было, еслибъ оное и совсемъ изъ пищи корабельной исключить. Свиныя соленыя головы суть не иное что, какъ
сушій

сушій ядѣ, и безѣ крайней опасности служителямъ въ пищу даваны быть не могутъ. Жиды безпрестанно подвержены были сыпи, чесоткѣ, цынготной и другимъ гнилымъ болѣзнямъ, отъ неумѣреннаго употребленія свиного мяса; отъ чего возпослѣдовало запрещеніе, чѣмъ онаго, яко не чистаго, то есть не здороваго, и вышеписанныя болѣзни производящаго, не употреблять. Изъ сего политическаго запрещенія здѣлался догматъ, или узаконеніе, которое между чернью или простымъ народомъ болѣе наблюдается, нежели всѣ политическіе законы. Если необходимо надобно покажется свиное мясо на корабляхъ имѣть, то по крайній мѣрѣ совѣщавалъ бы я, чѣмъ оно не иначе, какъ вмѣстѣ съ горохомъ вареное давано было, ибо оно съ горохомъ не можетъ быть столь вредно. Англичане употребляютъ свиное мясо вмѣсто закуски съ хлѣбомъ; да и въ пудингахъ своихъ, которые они изъ пшеничной муки съ водою и солью дѣлаютъ, кладя въ оныя малинкіе куски сего мяса, потомъ въ мѣшечкѣ варятъ и служителямъ даютъ ѣсть; но и они жалуются на свиное мясо, и признаются, что они также находятъ его весьма вредною пищею; и для того вмѣсто онаго употребляютъ нынѣ въ пудингъ изюмъ, коринку и масло. Въ прочемъ же примѣчаютъ, что и пудингъ для служителей не всегда здоровъ, пошому что въ желудкѣ очень тяжелъ, и не скоро варится, отъ чего запоры бываютъ.

§ 72. Безпрестанное употребленіе соленой пищи производитъ весьма вредныя для здоровья слѣдствія; а чѣмъ солонѣе малосочное и сухое мясо, тѣмъ помянутыя слѣдствія опаснѣе: ибо отъ солёности и сухости мяса, соки въ человѣческомъ тѣлѣ напослѣдокъ такъ солью обременяются, что совсѣмъ невозможно почти отдѣлительными средствами довольно ее изъ внутренности вывести, и кровь отъ оныя очистить. Если же къ тому недостатокъ въ пищѣ для утоленія жажды случится, то вредъ въ двое усугубится, и служители столь отягощены бывають, что едва живы находятся. Они сперва сдѣлаются блѣдными, сухощавыми, безсильными; а напослѣдокъ хворыми, и впадуть неминуемо въ разныя тяжчайшія и заразительнѣйшія болѣзни, яко еспъ цунга, кровавой поносъ, гнилая горячка и проч.

§ 73. Наивѣрнѣйшія средства противъ соленыхъ остроны и заразительныхъ отъ оныя болѣзней, суть плоды полевые и огородные, изъ коихъ главнѣйшее еспъ сокъ изъ лимоновъ, померанцовъ и клюквы. Желательно бы было, чтобъ сими плодами и соками всѣ корабли достаточно снабждаемы были: о семъ я въ продолженіе случая имѣть буду пространнѣе упомянуть.

2. о горохѣ.

§ 74. Горохъ вообще почитается крѣпкою и къ варенію въ желудкѣ неспособною пищею. Правда, для слабаго желудка, нѣжнаго и недостаточно движенія имѣющаго человѣка, не можетъ оной сноснымъ быть; но работающему, дѣйствующему и здоровому человѣку, каковы мапрозы и солдаты, неоспоримо, горохъ есть весьма хорошая пища, ибо оной дѣйствишельно, легкое и усладительное качество имѣетъ. Главнѣйшее безпокойство, которое многіе отъ онаго чувствуютъ, состоитъ въ томъ, что онъ брюхо надуваетъ; но сіе происходитъ не отъ гороху, но отъ жесткой и въ желудкѣ не могущей свариться ея шелухи, которая тѣмъ тяжеле въ желудкѣ варится, чѣмъ меньше горохъ недозрѣлый, былъ засушенъ. Сію неудобность легко предупредить можно, если шелуху, которая во время варенія гороха развариваяся бухнетъ, ложкою сымешь. Горохъ отъ варенія попомъ какъ кисель сдѣлается, и если съ говядиною, или не много съ свиною сваренъ и приправленъ съ уксусомъ, солью, и перцомъ, то оной есть весьма хорошая, легкая и питательная пища.

§ 75. Надобно чтобъ горохъ для корабельной потребы былъ отборный и порядочно приуготовленъ: то есть чтобъ высушенъ зрѣлымъ и сохранилъ видъ хорошій, а не былъ сморщенный, имѣлъ съ наружи гладкость и зеленость, а внутри нѣкоторую мягкость. Го-

рохъ долженъ сушенъ быть въ теплой, а не въ жаркой печи, и не на солнцѣ. Во время же сушенія надобно оный часто переворачивать; когда онъ довольно покажется высохшимъ, тогда надлежитъ вычиснить его, дабы золы и пыли въ немъ не осталось; черныя, худыя и мѣлкія сморщившіяся горошины выкинуть вонъ, а хорошія ссыпать въ плотныя и сѣрою довольно выкуреныя дубовыя бочки, и закупоривъ хранить въ сухомъ мѣстѣ, дабы не отсырѣли; ибо отъ сырости начнетъ оный плеснѣвѣть и червь въ немъ заведется.

§ 76. Буде случится что горохъ на кораблѣ отъ сырости плеснѣвѣть начнетъ, отмякнетъ, или червь въ немъ покажется, должно не медля оный пересушивъ снова, въ новыя пересыпать бочки, которыя сѣрою довольно прокурить; ибо кислой духъ сѣрной сохраняетъ не только горохъ отъ порчи, но и недопускаетъ заводиться въ немъ маленькимъ червячкамъ портящимъ оный.

3. О крупѣ.

§ 77. Овсяная и гречневая крупы суть наилучшая пища для корабельныхъ служителей. Жидкая овсяная каша не только съ хорошимъ кускомъ солонины свареная есть здоровая пища, но и просто въ водѣ приготовленная съ солью и масломъ, можетъ замѣнить всякое кушанье.

кушанье, Грещневая каша съ мясомъ также здоровая пища. Сія крупа въ пивѣ сваренная, съ масломъ, есть самая пышательнѣйшая пища, и сверхъ того, мореходцамъ здорова.

§ 78. При опущеніи на корабли крупъ потребна также оспорожность. Надлежитъ смотрѣть, чтобъ онѣ были свѣжи, не сыры, не заплеснѣвшія, не гнилы, дурного запаха не имѣли и не смѣшаны съ пескомъ, мѣломъ и проч. Прежде всыпанія въ бочки, надобно ихъ хорошо просѣять и вычистить; для ихъ такъ, какъ и для гороху, бочки сѣрою выкурить нужно, и спавить въ сухомъ мѣсцѣ, для сбереженія ихъ отъ плесени.

§ 79. Весьма бы хорошая корабельная пища была сарачинское пшено и перловая крупа, ко- торыя Агличане на своихъ корабляхъ употребляютъ, если бы можно ихъ и на нашихъ вмѣсто трески и свинины ввести; ибо она несравненно здоровѣе для человѣка, нежели сви- нина и треска; а особливо для морскихъ слу- жителей. Имѣя ихъ, можно бы порцію овся- ныхъ и грѣшневыхъ крупъ уменьшить; са- мое перемѣнное кушанье можетъ уже почестъ- ся нѣкимъ средствомъ противу болѣзней, осо- бливо же крупы сарачинская и перловая, въ раз- сужденія доброты качествъ своихъ, весьма здо- ровы для кушанья; ибо онѣ и при лѣченіи са- мыхъ гнилыхъ горячекъ, и кровавыхъ поносовъ, смѣшанныя нѣсколько съ уксусомъ, лимоннымъ сокомъ или другою не вредною кислотою, съ водою употребляются. Сбереженіе ихъ не пре-
Г 5 буешь

буесть особливаго ничего, кромѣ сухаго мѣста, и выкуренныхъ сѣрою бочекъ.

4. О КОРОВЬЕМЪ МАСЛѢ.

§ 80 Масло на кораблѣ скоро горкнеть и поршишся; въ такомъ случаѣ никакъ анаго употребляшь не должно; ибо горкосшь его производитъ изгагу, опрыжку, пошноту, рвоту, рѣзъ въ животѣ, поносъ, и споспѣшествуетъ къ гнилымъ болѣзнямъ.

§ 81 Никакое масло лучше не держится, какъ руское обыкновенное или топленое; потому я и не нахожу другога, для употребленія корабельнаго годнѣйшаго, какъ сіе. Правда оно не столь жирно, какъ другія масла, но вмѣсто того можетъ долѣе держаться, и не такъ скоро горкнеть; прочія же сколь ни жирны, но не прочны. Руское хорошо посоленное можетъ нѣсколько лѣтъ сряду безвредно употребляться, и не получивъ того дурнаго горкаго вкуса, который въ другихъ бываетъ. Оно правда имѣетъ особой, но непротивной вкусъ, которой на хлѣбѣ а не въ кушаньѣ чувствовать можно. Вкусъ сей происходитъ отъ приуготовленія анаго. Ибо хотя Россіане масло свое, также какъ иностранцы, изъ свѣжей смешаны пахаютъ, но вычищаятъ они его не мышемъ, а топятъ въ горшкахъ, въ коихъ какъ скоро оно въ печи будучи разтопится, сырныя части на дно садятся, а сы-
ворощка

воротка отдѣляется, масло же по поверхности плаваеѣ, которое снимаюѣ, въ другой сосудъ кладуѣ и простуживаюѣ, а потомъ закрывъ горшекъ храняѣ въ холодномъ мѣстѣ. Если надобно посолиѣ, то горшекъ съ масломъ ставяѣ въ теплую избу, и по размягченіи, на каждой пудѣ масла, четыре фунта соли кладуѣ, и то очень довольно, и руками до тѣхъ поръ размѣшиваюѣ, пока просынеѣ. Масло чемъ лучше вытоплено, тѣмъ чище бываеѣ, и тѣмъ лучше храниѣся.

§ 82. Топленое масло не скоро прогоркнеѣ и не такъ легко порчи подвержено; потому что весь сыръ изъ молока, да и сыворотка, посредствомъ топлениа, отдѣляется, и чистое масло остаеѣся. Сіи сырыя частицы мышьеѣ употребительнымъ у иностранцовъ ни какъ такъ чисто отдѣлены быѣ не могуѣ. Если же сырыя части, сколь онѣ ни малы количествомъ, въ маслѣ останутся, оное очень скоро испортится и неупотребительнымъ здѣлаеѣся; сіе часто съ заморскимъ масломъ случаетъся.

§ 83. Россійское масло, если чисто вытоплено, хорошо посолено, и крѣпко въ бочкахъ закупарено, безъ всякаго росола храниѣся можеѣ два и три года безъ нужды. Оно весьма удобная и ни чѣмъ не вредная вещь, для употребленія во многихъ кушаньяхъ, яко то въ кашѣ, горохѣ и прочая, если съ умѣренностію употребляемо бываеѣ; и гораздо лучше во всѣхъ случаяхъ масло употребляѣ, нежели свиное сало. И же точно увѣренъ, что если бы ино-

спранцы достоинство рускаго масла знали, они употребленіе онаго на своихъ корабляхъ предпочли бы всѣмъ другимъ, а болѣе шѣ, которые вмѣсто масла употребляютъ деревянное масло на своихъ корабляхъ, яко Испанцы и Португальцы. Словомъ, руское масло королюе поплаеное, есть для корабельныхъ служителей одно изъ лучшихъ.

5. о морскихъ сухаряхъ.

§ 84. Россійскіе сухари также предъ другими преимущество имѣютъ. Англицкіе не квашены но пресны, и дѣлаются изъ пшеничныхъ пресныхъ хлѣбовъ, и потому весьма туги для сваренія въ желудкѣ, сверхъ же сего скорѣе на корабляхъ портятся. Наши, напротиву того дѣлаются изъ маленькихъ ржаныхъ, квашеныхъ и хорошо выпеченныхъ хлѣбовъ, кои по поламъ разрѣзываются, и ошпорожнымъ образомъ въ печи сушены бывають. Они весьма здоровы и питательны; но не должно служителямъ ихъ позволять сухихъ грысть; а вслѣдъ имъ размачивая ихъ въ водѣ, пивѣ; или въ квасу ѣсть: ибо сколько бы сухари собственнымъ своимъ качествомъ хороши ни были, однако всегда вредны быть могутъ, если ихъ сухихъ кто много наѣстся; потому что желудокъ наполненной ими, не токмо отяготеается, но ошѣ разбухиванія оныхъ раздувается.

ся и производитъ боли, судороги и сильныя запоры, подобно какъ и всѣ грубыя пищи; а отъ заповровъ крайне должно остерегаться всѣмъ на морѣ находящимся, и спараться, чтобъ каждый сутки имѣлъ порядочное испражненіе; ибо оныя, при корабельной пищѣ, могутъ родить дурныя и опасныя припадки, яко колику отъ вѣтровъ, распаленіе въ кишкахъ, въ желудкѣ и проч.

§ 85. Сухари должно такъ, какъ горохъ, крупу и проч. въ чистыя, сухія и сѣрою выкуреныя дубовыя бочки, а не въ кулькахъ, хранитъ, и въ сухомъ мѣстѣ держать, дабы не отсырѣли, не заплеснѣвели, и червь въ нихъ не завелся.

§ 86. Окуриваніе бочекъ предлагаетъ намъ Г. Халесъ, и опытъ пользу онаго доказываетъ. Сѣрное куреніе не токмо препятствуетъ червямъ завестись, но и изстребляетъ оныя, если уже завелись. Какимъ же образомъ бочку окуривать, даетъ онъ намъ слѣдующее наставленіе: взять бочку, и на днѣ семь или восемь скважинъ, а на крышкѣ три или четыре, величиною съ бутылошное горло провертѣть; потомъ снупри, какъ на днѣ, такъ и на крышкѣ, три или четыре бруска толщиною въ дюймъ прибить, и обшить толстымъ и рѣдкимъ холстомъ, такъ, чтобъ холстъ до дна и до крышки на дюймъ недоставалъ. Такимъ образомъ приуготовленную бочку наполнишь сухарями, или горохомъ, или крупою и проч. Между тѣмъ взявъ пѣньки, бумаги, или вѣт-

шескѣ

шекъ, обмочить ихъ въ расплавленную сѣру, и высушить. Потомъ сдѣлавъ въ землѣ ямку глубиною въ три фута, а шириною въ восемнадцать дюймовъ, положить въ оную около четверти фута нагрѣнныхъ вѣшоекъ, и зажечь. Сколь скоро загорятся вѣшочки, то не медля ни мало, наполненную бочку, дномъ внизъ надъ огнемъ поставивъ, чтобъ дымъ въ оную вошелъ; какъ же скоро дымъ изъ скважинъ въ крышкѣ покажется, то надлежитъ, заткнувъ оныя крѣпко, бочку поворотить; и на днѣ скважины заткнуть; и чѣмъ крѣпче оныя на днѣ и на крышкѣ заткнуты, тѣмъ долѣе дымъ въ бочкѣ останется, и тѣмъ лучше дѣйствіе будетъ. Если на кораблѣ потребно будетъ бочки вновь окуривать, когда въ горохѣ, крупѣ, сухаряхъ и проч. червь завелся; то можно довольно количество пѣску, или земли взять и на верхней декѣ положивъ, и дыру въ пѣскѣ или землѣ сдѣлавъ, въ которую зажженные сѣрные вещи положивъ, такимъ же образомъ поступать, какъ выше упомянуто. Дно и крышка для того холстомъ обиягиваются, чтобъ крупинки, горошинки и проч. въ дырахъ не засѣли, и оныя заткнувъ собою, вольному проходу дыма не воспрепятствовали.

§ 87. Раздача на дѣльную недѣльную сухарей, крупы, гороху и масла на корабляхъ служителямъ, не можетъ быть прочна и безъ худыхъ слѣдствій. Ибо не довольно, что мастрозы, или солдаты, не могутъ припасы свои отъ плесени, сырости и гниющаго надлежащимъ обра-

образомъ хранить, но при томъ кладя ихъ въ ящики, въ коихъ они имѣютъ бѣлье и разныя пищія свои вещи, купно съ плащемъ, марая ихъ; оставшаяся отъ неупотребленія провизія, плѣснѣетъ въ оныхъ, гнѣетъ, и въ запертыхъ ящикахъ дурной производитъ запахъ, который при открытіи оныхъ во всемъ кораблѣ слышенъ. Сіе кажется малостію; но кто испыталъ, коль несносенъ запахъ производимый отъ порченныхъ свѣспныхъ припасовъ, тотъ знаетъ съ каковою осторожностію въ томъ поступать должно. Дабы предупредить сіе зло, всегда лучше и выгоднѣе, порціи раздавать ежедневно, съ приказаніемъ не класть ничего свѣспнаго въ ящики; въ такомъ случаѣ корабельные служители всегда могутъ имѣть свѣспныя вещи свѣжія, и чистоту въ ящикахъ, въ одеждахъ и въ прочемъ сохранять.

§ 88 въ § 73 Одобривъ я истиннымъ отвратительнымъ средствомъ противу заразныхъ болѣзней и цынги разнаго роду травы, произрастенія и корни, какъ то свѣченую кислую капусту, рѣпу, морковь, свеклу, хренъ, лукъ, ложечную траву (*cochlearium*) жеруху или рѣзуху (*Nasturtium aquaticum*) рѣдку, шпинатъ, портулакъ, селерею, щевель, крапиву и проч. Всѣ сіи вещи могутъ быть весьма полезны, если употребленіе оныхъ на корабляхъ введено будетъ; ибо оныя не токмо весьма здоровы и питательны, но и вѣблительны; понеже служатъ къ поправленію соленой и гнилой оспроты въ сокахъ человѣческихъ, накопляющихся отъ

ѣтъ много соленой и мясной пищи. Они служатъ лѣкарствомъ противу цынги и гнилыхъ горячекъ.

§ 89. Многіе искусные и знаменитые врачи старались таковыя огородныя произрастѣнія для употребленія морскихъ служителей разнымъ образомъ пріуготовлять. Между прочими показалъ славный врачъ Линдсѣ въ Англіи, въ ученомъ своемъ сочиненіи о цынги, какимъ образомъ сіи разныя огородныя произрастѣнія, соки и травы для употребленія морскихъ служителей приуготовлены и сохранены быть могутъ, кои онѣ въ опасныхъ морскихъ цынготныхъ болѣзняхъ съ великою пользою употреблялъ.

§ 90. Англичане ввели уже и на своихъ корабляхъ употребленіе сѣченой кислой капусты, перенявъ отъ Голландцовъ, кои оную на своихъ корабляхъ имѣютъ. Она въ самомъ дѣлѣ самое хорошее средство противъ цынги. Нѣтъ лучше лѣкарства и для поправленія острыхъ соковъ въ человѣкѣ, а нашимъ морскимъ служителямъ она естъ природная пища. Я воображаю что Голландцы по отъ Русскихъ взяли; ибо за тридцать и болѣе лѣтъ, во время моея бытности въ Голландіи, очень мало тамо знали о сѣченой кислой капустѣ, равнобрно и о російскихъ соленыхъ огурцахъ, кой нынѣ не токмо туда посылаются, но даже и тамо по нашему пріуготовляются. Руской человѣкъ тогда обѣдомъ своимъ доволенъ, когда у него щи на столѣ. И такъ весьма полезно было оную капусту на корабляхъ имѣть бы:

но какъ сѣчная капуста чрезъ долгое время стоявшая гораздо прокисаетъ, гніетъ и причиняетъ столь дурной запахъ, что все мѣсто гдѣ она хранится, заражается онымъ; отъ сего не только во всемъ кораблѣ противный смрадъ можетъ послѣдовать, но даже и дурныя слѣдствія, то преимущество должно дать сушеной кислой капустѣ. Покойный Г. Паспоръ Эйзенъ показалъ намъ въ своемъ сочиненіи, какимъ образомъ всѣ пріуготовленныя садовыя произрастѣнія, плоды и проч. сушить, и въ картупы для храненія ихъ отъ сырости класть должно. Сіе сочиненіе заслуживаетъ вниманіе и послѣдованіе, ибо опытами доказано, что сушенныя по его наставленію подобныя травы весьма хороши, а наипаче на корабляхъ съ истинною пользою употребляемы быть могутъ, гдѣ во первыхъ свѣжей садовой зелени всегда имѣть не можно, а во вторыхъ, въ достаточномъ количествѣ, для числа корабельныхъ служителей въ кораблѣ помѣстити нѣдѣ, по причинѣ что она весьма много мѣста займетъ, и сверхъ того не безъ трудности отъ порчи сохранена быть можетъ.

§ 91 Кто Превосходительство Г. Генералъ Кригсъ-Комиссаръ и Кавалеръ Баронъ Іванъ Івановичъ Черкасовъ дѣлалъ надъ сушеною кислою капустою разные опыты. Нѣсколько времени тому назадъ, здѣлалъ Его Превосходительство мнѣ честь, приглася меня на похлебку изъ сушеной капусты здѣланную; собраніе было не малое, и всякой ѣлъ капустную похлебку

хлебку со вкусомъ; все согласно утверждали, что похлебка изъ несущенной кислой капусты не моглабы быть много лучше; ибо она была также вкусна, какъ обыкновенныя хорошія щи изъ несущенной кислой капусты. Его Превосходительство приказалъ нѣсколько пакетовъ сей сушеной капусты послать на отправляющійся тогда въ море корабль, на которомъ, всякой со удовольствіемъ ѣлъ щи, сдѣланныя изъ оныя.

§ 92. Единственно для примѣрнаго послѣдованія покажу я здѣсь средство, какимъ образомъ кислую сѣченую капусту приготавливать, сушить и въ карпузы набивать должно.

§ 93. Надлежитъ бѣлую качанную листовую капусту обыкновеннымъ образомъ изрубить и стараться сколько можно, чтобъ сѣчкою не дошрогиваться до кадки, дабы куски дерева въ нее не попали; потомъ заквасить оную просто безъ соли, то есть уложить въ кадку, и насыпать довольно шимону, прибавя нѣсколько клюквы, барбарису, яблоковъ, или и можжевельныхъ ягодъ, не мѣшая всего вмѣстѣ, но одну изъ сихъ вещей. Сію капусту положи въ кашку, и толкушкою до мѣхъ поръ толки, пока сокъ изъ нее выступитъ; потомъ накрой ее крышкою, и положи на оную гнѣтъ, дабы пригнѣсть; и такимъ образомъ дай ей киснуть. Когдаже сію кислую сѣченую капусту надобно сушить для корабельнаго употребленія; должно оной сперва немного сѣквасомъ или сѣкислыми щами, въ муравленомъ горшкѣ, дать вскипѣть, и смотрѣть, чтобъ она не доварилась, а толкобы не много загустѣлась;

густѣлась; тогда должно насыпать немного сушеныхъ, мѣлко исполченныхъ корабельныхъ сухарей, и смѣшавъ вмѣстѣ, разложить потомъ на горячую печь, или лежанку, и поворачивать часто, пока высохнешь; по высушеніи же должно набить плотно въ крѣпкіе каршусы изъ толстой бумаги привугоповленные, и хранить въ сухомъ мѣстѣ. Когда таковую сушеную кислую капусту варить надобно; надлежитъ въ водѣ, или говяжей похлебкѣ, или кашницѣ до положенія ея уже кипящей быть; вложенную капусту надлежитъ варить помаленьку въ самомъ легкомъ жару, до тѣхъ поръ, пока она совсемъ разпрѣетъ. Для каждого мапроза или солдата довольно на полшара мѣсяца одного фунта сушеной кислой качанной капусты, для варенія щей каждой день.

§ 94. Такимъ образомъ могутъ также разные коренья заквашены и сушены быть: на примѣръ бураки, рѣпа и проч: лишь не должно оныхъ для заквашиванія солишь; ибо соль въ каршусы привлечетъ сырость. Но какъ зѣсь я не могу входить во всѣ подробности сего дѣла, любопытные охотники могутъ въ книгѣ, подъ титуломъ: Наставленіе о сушеніи травъ и кореньевъ, о семъ получить совершенное свѣдѣніе.

6. о укусу

§ 95. Ренской укусу предпочитается всегда новгородскому пивному; онъ не такъ скоро поршился въ крѣпке; онъ же можетъ всегда, если

онѣ очень крѣпокѣ, прилишко теплою водою умноженѣ, а если и ослабѣлѣ, равнымѣ образомѣ легко поправленѣ бытъ. Когда ренской уксусѣ всегда въ собственнѣй своей бочкѣ содержится; то отдѣляется и садится на дно особливая рѣнь его гуща, которая обыкновенно называется гнѣздомѣ, или маткою. Уксусѣ въ таковой бочкѣ, можетѣ весьма долго держатѣся; ибо хотя нѣкоторое количество онаго и издержитѣся, однако если онѣ довольно крѣпокѣ, то немедленно теплою водою дополнитѣ можно; а если же онѣ не довольно крѣпокѣ, въ такомѣ случаѣ половинное издержанное количество прилитѣ должно. Отѣ сего онѣ чрезѣ нѣсколько дней прежнюю свою крѣпость получитѣ. Бude же недостаточную кислоту имѣетѣ, или очень ослабѣетѣ; то должно положить въ оной ломоть ржанова хлѣба съ медомѣ, или нѣсколько изюмныхѣ стеблей, чрезѣ что пакѣ киснуть начнетѣ, и крѣпкимѣ сдѣлается. Такимѣ образомѣ можно бочку ренкова уксусу посредствомѣ приливанія теплой воды, и впусканія въ нее кислаго хлѣба съ медомѣ, современимѣ умножитѣ отѣ прехѣ до чешырехѣ бочекѣ. Сего съ пивнымѣ уксусомѣ сдѣлать нельзя. Ибо какѣ скоро онѣй нѣсколько ослабѣетѣ, начнетѣ гнить и вонять на подобіе пива; сверхѣ сего можно одною крушкою ренскаго уксуса болѣе сдѣлать, нежели чешыремѣ крушками пивнаго. Если все сѣе счестѣ, то хотя ренской уксусѣ для покупки дорогѣ, однако всегда, качествомѣ своимѣ, дешевле будѣтъ поштиву пивнаго, дабы соблюсти экономію

въ ренскомъ укусу, надобно три или четыре бочки съ укусомъ, одну послѣ другой, начиня; чтобъ каждая бочка нѣсколько дней не пролегла съ стояла послѣ прилитія въ нея воды, и время бы имѣла устоянься, и наки закиснуть.

§ 96. Укусъ весьма хорошее средство ко оптавращенію всѣхъ тнѣлыхъ болѣзней: Онъ есть самый лучший примѣсъ къ говядинѣ и гороху; поправляющее средство для застхлой и испорченной воды; жажду утоляющее, и прохладительное питье, если разведенъ съ водою, до нѣкоей пріятной кислоты; необходимое средство для куренія, когда между палубами воздухъ смѣсится, тнѣть и вонять станетъ. Что до физическаго его качества касается, яко то для обмыванія, полосканія гортани, съ медомъ или безъ онаго, для ванны въ цынготной болѣзни, и прочее: сіе должно знать лѣкарямъ.

Медъ не можно считать обыкновенною рабочею пищею, но такою только вещію, которую въ лѣченіи болѣзней употребляютъ; и для сего здѣсь объ немъ нѣчего и упоминать: лѣкарямъ же должно знать, когда оный употребляютъ надобно для грудныхъ болѣзней, для кашлю для слабительнаго, для припарокъ; и для прочихъ надобностей, до лѣченія болѣзней касающихся.

О ПИТЬЕ КРАВЕЛНЫХ СЛУ- ЖИТЕЛЕЙ.

I. О пиве.

§ 97. Все заквашенные напитки, какого бы они роду ни были, суть для морских людей наилучшие послыку оные признаны истинными средствами противу гнилых болезней, и всякаго роду дынги; сверх сего они споспешествуют варению в желудке пищи, и препятствуют всем дурным следствиям, от тяжелой пищи производящим распространяться. На против того все не заквашенные напитки, и самая горячая вина, здравую вредны, и часто дурные следствия производят.

§ 98 Пиво есть преимущественное питье на кораблях обыкновенно мутно бывает, по причине безпрестаннаго движения корабля, и неоспорожнаго выниманія бочки из интрома, или от движения, с которыми и дрожжи мѣшаются: таковое пиво причиняет разные припадки, тошноту, рвоту в живот, колику, понос и пр: и такъ различнымъ образомъ здравую вредит.

§ 99 Испорченное пиво имѣетъ несносный запахъ, распространяющійся, къ вяшему вреду служителей, по всему кораблю. Пиво портится отъ слѣдующихъ обыкновенно причинъ: яко то отъ дурной воды употребленной на варение оного; отъ малаго количества хмѣлю и солоду; а особливо

а особливо если послѣдній не хорошъ; отъ нечистыхъ бочекъ, или отъ некрѣпкости своей; а часто и отъ того, если оно въ бочкахъ порядочно не ходило, или бочки не полныя, и не плотно закупорены были. Испорченное пиво здравію морскихъ служителей весьма вредно.

§ 100. Для сваренія хорошаго корабельнаго пива, надобно имѣть слѣдующіе припасы.

1. Чистую легкую воду.
2. Солодъ хорошій, количествомъ противъ обыкновеннаго болше.

3. Много хмѣлю, или того лучше, вмѣсто онаго взять, (: подражая Англичанамъ:) кончики, сучки, листьа, и зеленую корку слѣваго или сосноваго дерева, полынь, аеръ (*salatus agromaticus*;) бѣлую ромашку, или горечавку (*gentiana*) можжевельное дерево или ягоды. Сіи вещи даютъ пиву хоія горкой, но пріятной вкусъ; и такое пиво, не токмо хорошо на корабляхъ содержи́ся, но естѣ весьма полезное питье въ гнилыхъ болѣзняхъ, какова естѣ цынга.

4. Бочки должны рачительно выполосканы, внутри дна ихъ гаріусомъ вымазаны, и нѣсколько разъ сѣрою прокурены быть; ибо отъ сѣрной кислоты всѣ заквашенные напитки, лучше и долѣ держатся.

5. Когда пиво довольно бродило и уходилось, должно бочки полны налить, и потомъ плотно закупорить, спунтъ же замазать глиною,

6. Когда на кораблѣ пиво цѣдятъ, не должно бочки прогать, но по легошенку въ винтрюмъ изъ тихо стоящей бочки въ бушлыки,

или въ другіе сосуды цѣдишь. Початую же бочку должно вдругъ сцѣдить, дабы оставшееся въ ней пиво не испортилось.

§ 101. Хотя пиво и сварено со всякою осторожностію, и содержано хорошо; однако часто случается, что оно окисаетъ и провоняется, наипаче въ теплыхъ мѣстахъ, или въ жаркое время. Таковое пиво, буде не гораздо испортилось, иногда и поправитъ еще можно, положивъ въ оное немного солоду, сахару, соли и теплой воды. Сія вещи принудятъ его бродить; послѣ сего хотя оно вкусомъ и неподойдетъ къ первому, но безъ вреда его пить можно.

2. О К В А С Ъ.

§ 102. Хотя квасу съ пивомъ сравнять нельзя, однако же по пиву есть онъ лучшее питье. Англичане дѣлаютъ родъ питья изъ вареной воды, и части солоду; даютъ ему нѣсколько времени поспоять, и потомъ поятъ онымъ служителей по упряжамъ и вечерамъ вмѣсто сохранительнаго средства противу цынги. И са вѣрно почитать можно, что нѣтъ лучше питья для цынготныхъ, какъ наливая вода на солодъ. Сіе питье нѣсколько похоже на квасъ; но квасъ оного лучше, потому, что дѣлаютъ его изъ солоду и муки, наливаютъ кипящую воду, ставятъ въ теплую печь для саквашиванія и потомъ пакн разводятъ водою же и когда устоятся и прочистятся, тогда его славяютъ.

Получа

Получа такимъ образомъ квасъ пріятную кнѣдошу, составляющъ весьма хорошее питье. Если же его еще лучшимъ и полезнѣйшимъ сдѣлать пожелаешь, надобно прибавить нѣсколько полынной травы, или въ § 100 подѣ Но 3 показаннаго дерева, отъ которыхъ онъ не будетъ пучить живота. Квасъ сего рода есть дѣйствительное лѣкарство отъ цынги, къ тому же весьма дешевое питье составляющъ, и морскимъ служителямъ весьма пріятное и полезное бываетъ; посему весьма бы было полезно, снабдить корабли большими количествомъ солоду и муки, сколько для находящихся на каждомъ кораблѣ служителей потребно быть можетъ. Солодъ и муку должно такъ, какъ крупу, сухари и проч: въ 86 § описаннымъ образомъ хранить.

В. О В О Д Ъ.

§ 103. За недостаткомъ заквашеннаго питья, то есть пива и квасу: принуждены корабельные служители пить воду. Чрезмѣрное употребленіе, недостатокъ и дурнопа оной, бываютъ источниками разныхъ болѣзней. Для имѣнія доволнаго количества воды, должно снабдить корабль столько водою, сколько возможность позволяющъ, и мѣсто въ кораблѣ, дабы въ оной недостатокъ не терпѣть. Для храненія на корабляхъ воду свѣжую, должно имѣть бочки, до наполненія оною, хорошенько выполос-

каннѣя и сѣрою прокуреннѣя; а наипаче смотрѣть, чтобѣ они были новѣя; ибо даже и въ винную бочку налишя свѣжая вода легко испортится. Когда же въ продолженіе пущи случится свѣжею водою корабль снабжать, тогда должно бочки, кои токмо для, содержанія корабля въ равновѣсїи, налишы морской водою, выливѣ изѣ нихѣ морскую воду, также сперва гораздо вычистишы, приставшую отѣ нея соль опскабавшы, потомѣ сѣрою прокурить, и полны свѣжею водою налишы. На корабляхѣ должно дождевую воду по возможности скапливать и хранить, оная гораздо здоровѣе, нежели долгое время въ бочкахѣ на корабляхѣ стоявшая вода.

§ 104. Когда на продолжительномѣ пущи сдѣлается недостатокѣ въ свѣжей водѣ, совѣтуюшѣ нѣкоторые славные физики прибѣжище имѣшѣ къ перегонкѣ морской воды. Къ сему научаетѣ насѣ Г. Халесѣ въ наставленіяхѣ своихѣ для мореплавателей о средствахѣ морскую воду для питія дѣлать годною (*Instructions pour les mariniѣrs, contenant la maniѣre de rendre l'eau de mer potable*) Сіе наставленіе весьма хорошо, и опытами доказано, что по перегнаніи морской воды, можно дѣйствительно ее пить, какѣ свѣжую воду; но можно ли сіе на корабляхѣ. будучи на морѣ сдѣлать, мнѣ не понятно, развѣ въ разсужденіи очага, и къ тому потребныхѣ дровѣ, другія удобнѣйшія разпоряженія на оныхѣ сдѣланы будутѣ.

§ 105. Хранящаяся въ бочкахъ вода, какъ по свойству, такъ и по сохраненію порпится иногда въ короткое, иногда и въ продолжительное время. Ибо всякая тихо стоящая вода, задыхается и загниетъ; въ бочкахъ, столь вонючею сдѣлается, что при пище оной, носъ зажимать принуждены. Въ сихъ долго стоящая вода дѣлается слизватою, вязкою и густою, перемѣняетъ цвѣтъ, вкусъ и запахъ, и чѣмъ долѣе стоитъ, болѣе порпится, и напоследокъ производитъ червей. Средства воду долго свѣжую сберечь показаны въ 103 §. Способы поправлять, испорченную, затхлую и прочіе воды, покажу въ слѣдующихъ §.

I. ПОПРАВЛЕНІЕ ЗАТХЛОЙ ВОДЫ.

§ 106. Когда вода въ бочкѣ затхлую становится воняшь, то 1. можно таковую бочку на нѣсколько времени выставить въ нѣкоторый градусъ теплоты, какъ то въ интрьомѣ корабля, наипаче въ жаркіе дни бывающій, въ таковой теплотѣ начнетъ вода гнить, по прошествіи же нѣкотораго времени гнилость минуетъ, и вода потерявъ дурной свой запахъ и вкусъ, безъ прибавленія всякихъ другихъ средствъ, пакн употребительною сдѣлается. Сіе въ восточную Индію плавающимъ очень извѣстно. Но какъ на сіе требуетъ много времени, дабы вода затхлостъ и дурной свой вкусъ потеряла, то не
всегда

всегда можно такимъ средствомъ удовольствоваться весь жаждоу спрадающий на морѣ находящійся скипажъ.

2. Можно такожде съ зашхлою водою полную бочку выспавишь на свѣжей воздухъ, открыть спунсъ, и нѣскольکو времени на ономъ держать; пошомъ нѣскольکو разъ изъ бочки въ бочку перелизати воду до шѣхъ поръ, пока весь запахъ минуется. Сіе средство не требуетъ шоль продолжительнаго времени, какъ прежде.

3. Тоже сдѣлается, если провѣтришь бочку такою зашхлою водою заняшую, маленькимъ Халесовымъ воздушникомъ, или мѣхами посредствомъ коихъ должно въ нес свѣжій воздухъ вдувать до шѣхъ поръ, пока дурной запахъ въ водѣ пройдетъ.

4. Поправляется протухлая вода и чрезъ то, если оную палкою или мешкою на свѣжемъ воздухѣ долго спанешь мѣшати. Сіе требуетъ многихъ рукъ; понеже должно продолжати оное нѣскольکو дней безъ всякой остановки, ибо скоро приведенная въ движеніе вода зашхнетъ, шоль скоро вновь начнетъ гнить и задышаться; и для сего должно людей попеременно къ тому употреблять, дабы не уставали, и не прежде переставали воду мѣшати, пока весь запахъ пройдетъ.

5. Обыкновенное средство поправлять зашхлою воду, есть чрезъ огонь. Должно оную подогрѣть, и пошомъ подмѣшати немного соли. Подогрѣтая зашхлая вода оказываетъ поверхъ себя густую слизливую пѣну, кою надлежитъ

дсжитѣ лошкою счерпывать до тѣхъ порѣ, пока она оказывается; потомѣ простудитѣ, немного соли подмѣщать, и уксусу подлитѣ, а еще лучше лимоннаго соку. Сіе средство требуеѣ не токмо многихъ дровѣ, но чрезѣ огонь перееѣ вода много своего природнаго качества; ибо вареная гнилая вода, а наипаче съ червями, никогда не потеряеѣ совершенно своего запаха и пребываетѣ всегда не здоровою.

6. Нанлучшее же средство дѣлатѣ зашхлую воду хорошею естѣ слѣдующее: выставитѣ бочку съ водою на свѣжей воздухѣ, вынутѣ изѣ нея втулку, и посредствомѣ трубки въ дно бочки укрѣпленной, мѣхомѣ непрерывно вдувать въ нее свѣжей воздухѣ, до того, пока запахѣ потеряеѣся; ибо вдуваніемѣ воздуха приводиѣся вода въ движеніе, и наполняется свѣжимѣ воздухомѣ, которому дурной запахѣ напоследокѣ уступитѣ долженѣ.

2. О ИСТРЕБЛЕНІИ ЗАГНИТІЯ ИЗЪ ВОДЫ.

§ 107. Загнитію воды воспрепятствоватѣ можно прибавленіемѣ минеральной, или изѣ растѣній приготавливаемой кислоты; изѣ коихѣ суть:

1. Минеральныя кислоты, яко купоросной спиртѣ (*Spiritus vitrioli*), или сѣрной спиртѣ (*Spiritus sulphuris*)

2. Изъ растѣній приготавливаемыя кислошты, яко винной камень (Cremor tartari) сокъ лимонный и померанцовый, уксусъ виноградный и пивный, и клюквенный сокъ.

§ 108. Что касается до минеральныхъ кислотъ, онѣ остры, и безмѣрное употребленіе оныхъ для груди нѣсколько вредительно быть можетъ; но если онѣ употребляются съ умѣренностію, и довольно смѣшиваются съ водою, тогда не только вредными не бывають, но и гнилости воды и всякой другой сильнѣшимъ образомъ препятствують, и поправляютъ собою, не причиняя никакого вреда. Купоросной и сѣрной спирты, въ разсужденіи качества кислоты своей, во всемъ равны; однакожъ нѣкоторые ученые люди хотятъ предпочиташь послѣдней. Я не нахожу никакого преимущества, они оба равны; нѣсколько капель купороснаго спирта въ прѣсную воду подмѣшенныхъ сохраняють ее свѣжею, препятствуя загниваться и зародиться въ ней червямъ. Дабы однако вода съ лишкомъ кислотою и потомъ къ употребленію вредною не сдѣлалась, славный Химикъ Г. Бонле-Годфрей по многимъ опытамъ назначилъ слѣдующую мѣру купороснаго спирта противу воды, а именно: для сохраненія свѣжей воды совѣтуешъ онѣ на одну бочку оныя, взявъ его одну унцію, то есть двенадцатую долю медицинскаго, а шестнадцатую часть гражданскаго фунта. Г. Халесъ рекомендуетъ такой точно мѣры употреблятьъ спиртъ сѣрной, и предпочитаетъ сей купоросному. Онѣ совѣтуешъ

совѣтуемъ всѣ для кораблей водою наполненныя бочки, до отправленія въ море, съ самъ спиртомъ прѣготовлять. Сему совѣту слѣдуютъ Голландцы, ибо сколь скоро они воду на корабль грузить хотѣли, сперва подливаютъ въ каждую водою наливную бочку по одной унціи сѣрнаго спирту, закупориваютъ крѣпко, и потомъ въ корабль ихъ грузятъ. Вода отъ сего хранится многія мѣсяцы хорошою и свѣжею. Если же вода уже загнилась, должно столько спирта подливать, сколько потребно для истребленія изъ нея гнилости.

§ 109. Смѣшиваніе воды съ уксусомъ уже съ давнихъ лѣтъ у Римлянъ на морѣ и на берегу во употребленіи было. Обыкновенной ренской уксусъ пивному предпочитается по причинѣ той, что послѣдней весьма слабъ и легко поршится, а первой крѣпче и лучше сохраняется.

§ 110. Кислоша лимонная и померанцовая предъ всѣми другими для всѣдневнаго употребленія преимущество имѣетъ, ихъ за двѣсти до сего уже лѣтъ почитали вѣрнѣйшимъ средствомъ противу всѣхъ родовъ цынги. Лимонной и померанцовой соки могутъ въ стеклянныхъ банкахъ съ наливкою на нихъ сверху свѣжаго деревяннаго масла, удобно на корабляхъ храниться, выдавленный же ихъ сокъ слѣдующимъ образомъ прѣготовляютъ: взять довольно количество изъ свѣжихъ не гнилыхъ лимоновъ или померанцовъ выдавленного соку, процедить сквозь пропускающую бумагу; потомъ вылить сей очищенный сокъ въ фарфоровую чашу (а не въ
муравасъ

муравленой горшокъ, ниже въ мѣдной сосудѣ:) и поставитъ ее въ кашпюлю или копелъ водою наполненной. Сію кашпюлю держать должно надъ умѣреннымъ огнемъ, дасть въ ономъ налитой водѣ чуть закипѣть, а фарфоровой чашкѣ съ сокомъ въ оной споять до тѣхъ поръ, пока сокъ какъ патока загустѣетъ. Чемъ мало помалу сокъ въ кипящей водѣ прѣетъ, тѣмъ лучше будетъ. А дабы оной надлежащую густоту получилъ, потребно по малой мѣрѣ отъ 12 до 14 часовъ продолженіе умѣреннаго жару. Когда же онъ загустѣлъ, надобно его прохладить, и во время прохладенія въ него впускать, для пріятнаго вкуса, нѣсколько капель масла, лимонной корки, и напоследокъ перелить въ стеклянную банку, и зашкнутъ ее плотно, и хранить такимъ образомъ. Сей сокъ можно во всякое время употреблять, а иначе для поправленія гнилой воды, въ которую наливая довольное количество сего сока, мѣшаютъ гораздо съ немногимъ числомъ сахара и пить. Сей сокъ есть настоящее лѣкарство противъ цынги, употребляя оной по утру и въ вечеру по столовой ложкѣ вмѣсто лѣкарства.

§ III. Клюквенной сокъ хотя предъ прежнимъ не столь полезенъ, однако въ недостаткѣ лимоннаго и померанцоваго сока, можетъ такимъ же полезнымъ образомъ употребленъ быть. Для прѣготовленія сего сока надлежитъ: взявъ подслѣженной клюквы нѣкоторое количество, положить въ каменной сосудъ, покрыть
оную

оную и поставитъ въ печь горячую; сколь скоро жаръ оную клюкву займетъ, тогда скорлупа начнетъ лопаться, и сокъ выступать; тогда надобно горшокъ изъ печи вынуть, и клюкву деревянною ложкою гораздо пораздавить; потомъ сквозь чистой плашокъ процедить и хранить такъ, какъ лимонной сокъ, и употреблять такимъ же образомъ.

§ 112. Для поправленія воды употребляютъ Агличане еще поджаренные сухари, и нѣсколько инбирю. Сей способъ для поправленія воды нашли они весьма полезнымъ для армій ихъ въ Индїи.

3. МУТНУЮ ВОДУ ЧИСТОЮ ДѢЛАТЬ.

§ 113. Мутная нечистая вода можетъ отъ крупнаго каменистаго чистаго песку получить чистоту свою. Находящійся на Аглинскихъ корабляхъ очищающій камень для сего весьма полезенъ; но потребно время довольно, пока посредствомъ онаго достаточное количество воды прочистится. Способъ Господина Аглинскаго Доктора Линде предпочтительнѣе; онъ совѣщаетъ маленькой пустой боченокъ безъ дна въ большую пескомъ наполненную бочку поставить, и лишь въ него воду до тѣхъ поръ, пока оная сквозь песокъ большей бочки проберется до трубки оныя во днѣ укрѣпленной, чрезъ которую ее послѣ выпустить должно.

Е

§ 114.

§ 114. При всѣхъ сихъ средствахъ видно, что главная нужда не споль въ томъ состоянїи, чтобъ имѣть къ употребленію годную воду; но въ томъ, чтобъ имѣть оныя всегда довольно въ запасѣ: слѣдовательно должно ея больше на кораблѣ грузить. Ибо хотя перегоняемыя морскія воды и хороши, но на корабляхъ не очень способно ихъ перегонять.

3. О винѣ.

§ 115. Ничто не можетъ здравію споль вредно быть, и жизнь скорѣе прекратитъ, какъ излишнее употребленіе вина, кое будучи во обыкновеніи у проспаго народа, источникомъ многихъ и великихъ бѣдствій есть. Хотя во всякое время морскимъ служителямъ и причиняетъ оно великую гибель и почти всякой отъ сего порока скучаетъ; однако же и до нынѣ всѣ его употребляютъ. Всѣмъ бы было желательно, если бы излишнее употребленіе горячихъ напитковъ, по малой мѣрѣ на корабляхъ, истребилось; ибо родящееся отъ оныхъ зло невѣроятно. Тысяча мажорозовъ впадаютъ въ болѣзни отъ излишняго употребленія оныхъ; тысячи несчастныхъ приключеній и безпорядковъ отъ пьяныхъ дѣлаются. Колико полезенъ бы былъ магомешанской законъ о винѣ и для Хрістіанъ!

§ 116. Весьма удивительно, что люди разные средства къ прекращенію всѣхъ заразительныхъ болѣзней изыскиваютъ, а до нынѣ не помышляютъ о способахъ могущихъ воспрепятствовать одному изъ главнѣйшихъ золъ, то есть употребленію горячихъ напитковъ; никакая зараза и другая ей подобная болѣзнь не можетъ шолкаго числа людей истребить, каковое неумѣренное употребленіе оныхъ истребляетъ. Кто бы повѣрялъ, что съ того времени, какъ пьянство между простымъ народомъ въ обыкновеніе вошло, большее число онаго, единственно отъ вреднаго сего употребленія, часъ отъ часу больше разоряется, и прежде времени умираетъ. Г. Шлетцеръ видѣлъ въ 1771 году, что въ одномъ городѣ Санктпетербургѣ, въ десять мѣсяцевъ 635 человекъ отъ сихъ вредныхъ напитковъ умерли. Сколько же тысячъ пропадаютъ отъ оныхъ въ одинъ годъ въ цѣломъ государствѣ? Для лучшаго увѣренія препоручаю я прочитатъ сочиненіе мое о неумѣренномъ употребленіи горячихъ напитковъ, напечатанное въ 26 томѣ трудовъ Вольнаго Экономическаго Общества, подъ заглавіемъ: О излишнемъ употребленіи горячихъ напитковъ.

§ 117. У насъ матрозъ получаетъ каждой день по одной чаркѣ вина въ $3\frac{1}{2}$ копѣйки. Сіе количество вдругъ не было бы излишнее; но какъ онъ получаетъ оное каждой день; то не токмо въ разсужденіи самаго его уже излишнее, но и въ разсужденіи морской его пищи дѣйствительно вредно; ибо въ одно время, на примѣръ,

при тяжелой работѣ, или въ дурное и сырое время, горячаго вина чарка есть сущее лѣкарство, но въ другое, когда у него желудокъ морскую пищу сварить долженъ, дѣйствительнымъ ядомъ она сдѣлается. Ничто такъ не мѣшаетъ варенію въ желудкѣ, какъ горячее вино. И если сверхъ сего мапрозъ свою долю вина другому продастъ, или изъ учтивости оною другаго подчиваетъ такъ, что чрезъ то шотъ напиться можетъ; то сіе еще въ двое хуже. Нигдѣ въ томъ лучшаго распоряженія нѣтъ, какъ въ Дацкомъ флотѣ, гдѣ подъ шпірафомъ всемъ запрещено вино покупать, продавать, и долю свою другому давать. Сверхъ же сего чинится раздача винной порціи токмо по три раза въ недѣлю; и каждая изъ оной мѣрою въ половину токмо противъ нашей.

§ 118. Хотя горячее вино корабельнымъ служителямъ и часто вредитъ, но есть однако же многія обстоятельства, въ которыхъ оное вмѣсто лѣкарства съ великою пользою употребляемо быть можетъ; а навпаче когда служители отъ продолжительной работы устанутъ, въ холодномъ воздухѣ отъ сильнаго дождя промокнутъ, или когда оное раздается въ день для увеселенія имъ назначенный. Тогда оно весьма удобное средство утомленнаго ободрить, простудившагося разогрѣть, и веселаго восхитить. Въ прочемъ въ разсужденіи осягопительной и умопомрачающей его силы, горячее вино есть весьма вредительный напитокъ, а навпаче когда пьютъ онаго очень много; ибо оно
дѣйству-

дѣйствуетъ на подобіе пихаго яда, отъ котораго худыя слѣдствія суть неминуемы.

§ 119. Хлѣбное вино, въ разсужденіи естественнаго его качества, а не въ разсужденіи вкуса, есть лучшее, нежели другое какое. Многіе предпочитаютъ ему Французскую водку; но нашъ народъ свое хлѣбное лучше любитъ: не многіе терпятъ вино называемое Шромъ, которое Англичане и Датчане на корабляхъ своихъ употребляютъ, о коемъ сами жители Антильскихъ острововъ мнятъ, что оно яко изъ сахарной шрости приготовленное здравію вредно. Если необходимо надобно служителямъ вино пить; то лучшее средство для отнятія отъ его опьяотительной силы, разжиженіе съ водою лимонною, померанцовою, клюквенною или уксуною кислотою, и сахаромъ. Сія смѣсь или иначе пуншъ, если не съ лишкомъ крѣпокъ, есть весьма хорошей напитокъ на корабляхъ; котораго припомъ по одной, или по двѣ и болѣе рюмокъ теплымъ пить можно: онъ составляетъ весьма хорошія средства для произведенія испарины, и можетъ въ простудахъ, отъ разныхъ причинъ произходящихъ, кои препятствуютъ испаринѣ изъ тѣла выходить, истиннымъ лѣкарствомъ почитаться.

5. О ЗБИТНѢ.

§ 120. Хорошій для корабельныхъ служителей напитокъ есть збитень морской. Онъ бы былъ еще лучше и здравію полезенъ, если бы не клали въ него пряныхъ кореньевъ, то есть инбирю или перцу, или по крайней мѣрѣ не въполь великомъ количествѣ, сколько обыкновенно кладутъ, и приуготовляли бы его слѣдующимъ образомъ: а имянно взять пять частей вина и пятнадцать частей полпива, прибавить столько уксусу, сколько для достаточной кислоты довольно быть можетъ, и насладить папакою, а лучше сахаромъ. Когда служители сего напитоку выпьютъ теплаго по хорошему полному стакану каждое утро, былъ бы онъ сущимъ средствомъ противу простуды; даже въ самой той простудѣ, которая приключается отъ сыраго, холоднаго и мрачнаго воздуха; при которой болной чувствуешь нѣкоторое отягощеніе въ тѣлѣ безъ жару и лихорадки. Когда вдругъ сдѣлается насморкъ и кашель, безъ болѣзни головной, или безъ колющаго въ груди, въ такихъ случаяхъ збитень весьма полезенъ, если его выпить теплаго стаканъ другой, потомъ лечь въ постель и пропотѣть, покрывшись слегка одѣяломъ. Во время мрачнаго, сыраго и холоднаго воздуха, или во время скоропостижной переменны погоды, когда переменяется воздухъ вдругъ изъ тепла въ стужу, или изъ стужи въ тепло; тогда

нѣтъ

вѣтъ лучшаго предупредительнаго средства, для сохраненія и умноженія пѣлесной испарины, какъ спаканѣ сего збитня, или Аглинскаго пунша: но должно съ умѣренностію и не очень крѣпкой его пить; припомѣ же смотрѣть, чшобѣ и вѣ пластьѣ не быть оплошнымѣ, и лучше вѣ такомѣ случаѣ быть съ лишкомѣ теплѣе, нежели холоднѣе одѣтымѣ. Когда уже человекѣ почувствуетѣ отѣ простуды жарѣ и лихорадку, тогда не слѣдуетѣ пить ни пуншу ни збитню, дабы жарѣ не усилился; но тогда такіе напитки употреблять, которые прохладяющѣ кровь и унимающѣ жажду.

§ 121. Имѣть во время мрачнаго, сыраго и холоднаго воздуха вѣ кающѣ на комслкѣ огонь, весьма хорошо и полезно; но ничто для здравія вредительнѣе и опаснѣе не бываетѣ, какѣ сидѣть предѣ онымѣ, и чрезѣ жарѣ его разгорячаться; сей ввергаетѣ вѣ опасность, а вѣ двое, если кѣ тому присовокупится внезапная нужда, отѣ огня на декѣ, съ дека паки кѣ огню ежеминушно бѣгать: ибо вѣтъ опаснѣе, какѣ скоропостижная перемѣна изѣ тепла вѣ холодѣ, а изѣ холоду вѣ тепло. Отѣ сего не токмо очень легко получить можно насморкѣ и кашель, но сверхѣ сего и такую простудную горячку, которая соединена бываетѣ съ распаленіемѣ вѣ груди, то есть плерезы или перепневмоны (распаленіе вѣ легкомѣ). Словомѣ сказать, кашель и насморкѣ, суть нераздѣльные товарищи комельковаго огня, если кто предѣ нимѣ всегда сидитѣ; сколько

въ прочемъ не полезно имѣть оный въ по-
ко-
яхъ.

§ 122. Какъ я о всемъ томъ, что о кора-
бельной пищѣ сказано быть можетъ, вкратцѣ
упомянулъ; долженъ напоследокъ еще примѣ-
нить, что продолжительная безъ всякой пере-
мѣны употребляемая пища, весьма вредныя
слѣдствія на корабляхъ имѣетъ. И такъ весьма
полезно и нужно корабельную соленую пищу
каждой день перемѣнять, дабы отъ ежедневнаго
употребленія оныя не зародилась болѣзнь меж-
ду служителями, бывающая источникомъ мно-
гихъ бѣдствій. Въ нашемъ флотѣ корабель-
ные служители имѣютъ перемѣнную пищу;
однако при семъ случаѣ я за нужное почи-
таю слѣдующее примѣчаніе сдѣлать. 1. Полу-
чаютъ служители съ лишкомъ много солонины.
2. Даютъ имъ по вечерамъ съ лишкомъ часто
мясо. 3. Постъ два раза въ недѣлю нигдѣ не
можетъ полезнѣе быть, какъ на корабляхъ. Я
говоря здѣсь какъ врачъ, а не какъ духовной
человѣкъ, утверждаю, что постъ, яко истинное
и полезное положеніе для здравія человѣческаго,
есть для корабельныхъ служителей свяшая
вещь; но оный не долженъ состоять въ един-
ственномъ воздержаніи отъ мясѣ и молошныхъ
пищъ; но напротивъ того отъ всѣхъ ояго-
щающихъ желудокъ рыбныхъ и всякаго рода
грубыхъ вещей. Во время онаго можно ѣсть вся-
каго рода травы, коренья, крупы, и всѣ тако-
выя вещи, которыя въ желудкѣ легко сварить-
ся могутъ; отъ сего тѣло и желудокъ могутъ
отъ

отъ излишней соли очистишся, и служители получаютъ новыя силы. Что до мяса, оное, по вечерамъ, можно имъ чрезъ день, а не каждой давать: при семъ нужно примѣняшся къ климату; ибо въ знойные дни, или въ жаркой спранѣ не довольно, что солонина солью своею весь корпусъ обременяетъ (смотри § 72.) но и жажду умножаетъ: излишнее же питье воды (наипаче когда нѣтъ заквашенныхъ напитковъ) желудокъ такъ расслабляетъ, что оной лишается силы своея, нужной для сваренія находящейся въ немъ пищи; отъ чего человекъ расслабляя въ худое состояніе приходитъ.

§ 123. Чемъ чаще на корабляхъ пища перемѣняется, тѣмъ она не токмо пріятнѣе, но и здоровѣе. И такъ не бесполезно бы было, если бы корабельную пищу другими здоровыми, и на корабляхъ хорошо сохраняющимися питательными вещами умножить, которыхъ хотя издержки и превосходили бы обыкновенныя, но всегда можно оныя другимъ замѣнить. Сушеная кислая капуста, сушеные бураки, хренъ, лукъ, коихъ пользу описалъ я въ § 88. могутъ составить изрядную перемѣну; и если къ онымъ прибавить еще пшено сарачинское и перловую крупу, они сдѣлаютъ весьма хорошую питательную пищу для корабельныхъ служителей; а особливо будучи тѣмъ хороши, что ихъ удобно на корабляхъ сохранить можно, сверхъ же сего они не дорого и стоятъ. Въ разсужденіи пшена сарачинскаго и перловой крупы, можетъ мѣра гороху и простыхъ крупъ, коихъ всегда изобильно отпу-

щается уменьшена бытъ: деньги опредѣленные на покупку свинины можно употребить на капусту и прочія сушенныя травы: ибо свинина для корабельной пищи весьма тяжелая и нездоровая вещь. Однимъ словомъ: горохъ, крупа, капуста, травы, хренъ, лукъ, соль, сухари, уксусъ, масло коровье, порядочно посоленая говядина, пшено сарачинское, перловая крупа супъ главные питапельные способы. Пиво же, квасъ, збитень, пуншъ и вода наиздоровѣйшіе напитки на корабляхъ. Свѣжій воздухъ, чистота, хорошее платье, и чистая перемѣна оныхъ, лучшія отвращительныя средства противу болѣзней; а работа по мѣрѣ шѣла, покой въ настоящее время, ободреніе и воздержность отъ пьянства, лучшія средства къ сохраненію здравія.

§ 124. Заключая сіе отдѣленіе, я присовокупляю еще и то, что противу цынги, польза часто на корабляхъ бываемой, нѣтъ лучшаго средства и лѣкарства, какъ сокъ лимонной и померанцовой, а въ случаѣ недоспадка оныхъ клюквенной, бруснишной, и моченой морошки, или сама она.



ОТДѢЛЕНІЕ ЧЕТВЕРТОЕ.

О призрѣніи надъ больными, и объ
отшращеніи заразы, сколько сіе отъ
корабельныхъ предводителей
зависѣть можетъ.

§ 125. Благоразумное распоряженіе на ко-
рабляхъ мѣстѣ для помѣщенія больныхъ есть
важная часть попеченія командира. Таковыя
мѣста требуютъ слѣдующаго: 1. удобнаго воз-
обновленія воздуха. 2. чистоты онаго и безопа-
сности отъ заразы. 3. отдѣленія отъ здоро-
выхъ служителей, дабы сіи никакого сообще-
нія имѣть не могли съ больными.

§ 126. Нижній интрьомъ всѣхъ менѣе удо-
бенъ для больныхъ; понеже пары весьма трудно
изъ онаго изгнать, гдѣ они болѣе, нежели
въ другомъ какомъ мѣстѣ совокупляются. Мѣ-
сто всѣхъ удобнѣе для больныхъ, есть вто-
рой интрьомъ въ передней части корабля, или
лѣвой бокъ въ задней онаго части, предъ вхо-
домъ въ конспальскую. Сіе мѣсто надлежало
бы досками, или смолою вымазаною паруси-
ною перегородить, дабы здоровые съ больными
никакого сообщенія не имѣли; и въ прочемъ
однимъ бы лѣкарямъ и надзирателямъ только
входъ въ оное позволишь. Когда особливые мѣста
для

для помѣщенія больныхъ въ передней и задней частяхъ корабля въ нижнемъ деку опведуща, по можно зараженныхъ гнилыми болѣзнями скоро ошдѣлишь отъ не столь заразившихся и выздравляющихъ уже; ибо можно положишь трудныхъ въ заднюю, а другихъ въ переднюю часть корабля. Когда лѣкарь больного мапроза или солдата усмотритъ, долженъ онъ его немедленно отъ здоровыхъ ошдѣлишь, и по мѣрѣ тяжелой или легкой его болѣзни, подлежащее для него мѣсто назначить.

§ 127. Что касается до пищи для больныхъ, долженъ лѣкарь по разпорядить по болѣзнямъ и по находящимся на корабляхъ сѣбѣстнымъ припасамъ.

§ 128. Какъ нечистота почитается источникомъ заразы, шѣмъ паче надобно наблюдать, чтобъ во всѣхъ мѣстахъ и въ койкахъ, въ которыхъ больные находятся совершенная чистота была; по причинѣ что дыханіе больныхъ, частые и вредные ихъ пары въ разныхъ болѣзняхъ, харкошина отъ кашля, ихъ моча, испражненіе и проч. воздухъ портятъ. Все что токмо наималѣйшимъ образомъ нечистоту причинить можетъ, должно немедленно испреблено быть. Въ слѣдствіе сего весьма нужно 1. чтобъ на каждомъ кораблѣ были плащя къ употребленію для больныхъ назначенныя, кои скоро кто нивестъ захвораетъ и въ лаваретъ прибудетъ, долженъ немедленно на себя надѣшь, а свое снятъ для провѣнриванія и храненія въ другомъ мѣстѣ. 2. По потреб-

ности

пости обстоятельствъ, должно больныхъ чаще теплюю водою съ уксуомъ мыть, или по малой мѣрѣ ихъ ноги и руки. 3 Столчаки немедленно послѣ употребленія должно вонь выносить и потчасъ чистить. 4 Никакая пища или напитки не должны отъ больныхъ и надзирателей ихъ, въ томъ мѣстѣ гдѣ больные находятся хранены быть; даже надзирателямъ самимъ, не позволять въ лазаретѣ бѣсть. 5 Бѣлье, плащя, постѣли, простыни, одѣялы и проч. должны всегда чисто содержаны быть. 6 Заразительными болѣзнями одержимыхъ больныхъ должны какъ возможно подалѣе одного отъ другаго положить. 7 Если время хорошее, должно больныхъ на день или на два въ другое мѣсто корабля перенести; а между тѣмъ ведѣшь дно и стѣны коекъ вымыть и угольями въ жаровняхъ просушить, или порохомъ и другими порошками прокурить. 8 Если по несчастію кто умретъ, то должно немедленно тѣло на воздухъ вышавить, и опноудъ не долго на кораблѣ держать. 9 Подушки, шюфяки, простыни и плащя больныхъ, опасными болѣзнями умершихъ, должны непременно вымыты и прокурены, или в совѣмъ за бортъ брошены быть.

§ 129. Понеже воздухъ въ тѣхъ мѣстахъ гдѣ больные хранятся легко портится; для того въ § 50. предписанныя отшрашительныя средства рачительно употребляемы быть должны.

§ 130. Когда многіе корабли вдругъ выйдутъ въ море, надлежало бы неопынно, чтобъ при

при оныхъ былъ корабль особливой для больныхъ, на которой бы изъ всѣхъ другихъ кораблей свозить ихъ, для пресѣченія здоровымъ сообщенія съ ними, и слѣдственно охранять прочіе корабли отъ всѣхъ дурныхъ слѣдствій.

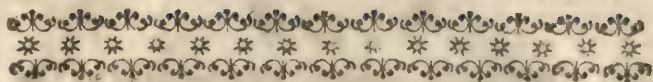
§ 131. Часто случается, что во время сильныхъ, два, три дни и долѣе продолжающихся штурмовъ, въ камбузахъ никакъ огня разводить не можно; а когда еще при томъ великіе дожди льютъ, то при такихъ обстоятельствехъ служители въ весьма непріятномъ положеніи находящся, ибо не токмо что они промоченнаго своего плащя высушить не могутъ, но принуждены день и ночь въ мокрыхъ плащяхъ ходишь, отъ чего многіе впадаютъ въ болѣзнь, особливо когда не имѣютъ достаточнаго запаса въ плащяхъ для перемѣны; и тогда положеніе ихъ столь печально, что не имѣя ничего варенаго, ни теплаго, принуждены быть и пить безпрестанно холодное. Въ подобномъ случаѣ лучшее предупредительное средство въ разсужденіи плащя то, чтобъ въ магдзйнахъ на корабляхъ имѣть достаточной онаго запасъ, по малой мѣрѣ состоящей въ тулупахъ сдѣланныхъ изъ парусины съ шерстяною подкладкою, дабы каждой на корабль сверхъ обыкновенной своей одежды таковымъ тулупомъ въ нужномъ случаѣ могъ пользоваться. Что касается до пищи, то не давать отнюдѣ имъ ничего сыраго и соленого быть, но принуждать довольствоваться сухарями въ водѣ, въ пивѣ,

или въ квасѣ размоченными, и умножить мѣру вина давъ имъ отъ двухъ до трехъ чарокъ на день; а буде имѣется сушеной бульѳнъ, то разведя оной въ чистой холодной водѣ, вмѣсто похлебки давати. Сколь же скоро огонь разложить можно, должно служителямъ довольнос количесиво теплаго збишнѣя не очень крѣпкаго дать, велѣтъ плащѣя промоченныя на сухія перемѣнить, и рачительно смотрѣтъ, чпюбъ каждой мапрозѣ или солдаѣ два или болѣе дней теплѣе обыкновеннаго одѣтъ былѣ.

§ 132. Не лучшели бы было, здѣлать служителямъ изъ толстой кожи тулупы, каковыя имѣютъ рыбаки? Кожаной тулупѣ не столь скоро промокнетъ, и если не насквозь, скоро сухими тряпками можно его обтереть. Сколь полезно бы было для мапроза или солдаѣ, если бы подѣ симъ тулупомъ имѣть и шубу! Для всѣхъ служителей не нужно дѣлать кожаныхъ тулуповъ, но имѣть для нѣкоторыхъ, дабы служители во время вахты, сырой погоды, и проч. ихъ надѣвать могли; а особливо въ такое время, когда продолжительный штурмъ, мѣлкой или крупной дождь бываетъ; или въ погоду мрачную, когда воздухъ на подобіе клея на все садится, и оный, такъ сказать, руками хватать можно; что часто, а особливо въ сѣверномъ морѣ случается.

§ 133. Правда что сіе требуетъ не малаго расходу; но какъ дѣло касается до сохраненія народа и ихъ здравія, такъ можетъ ли оно бытъ непозволишнымъ? Не двойная ли выгода

если служителей не шокмо здоровыми сохранить, но и многихъ еще отъ смерти избавить можно береженіемъ. Издержки на лѣкарства, на попеченіе и призрѣніе надъ больными (кон не всегда могутъ шочно такое наблюденіе и призрѣніе имѣть, каковаго болѣзнь по обстоятельствамъ требуетъ) не превосходятъ ли сего разходу? Лучшій и знатнѣйшій лѣкаръ, со всею при немъ имѣющеюся огромною аптекою, часто самъ столь ушѣсненъ, что не знаетъ, какъ наилучшимъ образомъ лѣкарства употреблять; ибо кромѣ того, что сіи часто такъ, какъ и всѣ прочія вещи на корабляхъ портящіяся, не имѣетъ онъ на нихъ случая, оныя какъ надобно больнымъ раздать. Великая разница пользоваться больныхъ на берегу, или на корабляхъ, въ морѣ находящихся, гдѣ очень часто случается, что по обстоятельствамъ нельзя надлежащимъ образомъ лѣкарства давать, дѣйствія оныхъ порядочно ожидать, или настоящее попеченіе имѣть о больныхъ, отъ котораго счастливой и несчастливой успѣхъ зависитъ.



ОТДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ.

О предупредительныхъ средствахъ, для сохраненія здравія корабельныхъ служителей, когда корабль въ портѣ войдетъ, или на рейдѣ на якорь спашетъ и служителей на берегъ спускающъ.

§ 135. Все то, что мною въ вышеписанныхъ § хъ сказано, касается до сохраненія здравія морскихъ служителей во время бытности ихъ на морѣ; но особливая осторожность въ разсужденіи здравія служителей потребна по прибытіи ихъ въ портъ, при стояніи на рейдѣ, и по спускѣ на берегъ.

§ 136. Хотя сильныя вѣтры на морѣ, внезапныя переменныя погоды, густыя и воющіе шуманы, суровой, холодной и сырой воздухъ и проч. коимъ (наипаче когда вояжъ бываетъ къ сѣверу) служители подвержены, и часто отъ оныхъ погибаютъ; переменна климата измѣренныхъ въ жаркіе, или изъ жаркихъ въ шуденныя страны, также очень здравію вредна; при всемъ томъ случается однако часто, что всѣ люди благополучны и здравы въ портъ возвращающся, или въ чужую гавань прибывающъ

Ж

юшѣ. Сіе наипаче тогда бываетѣ, когда корабли въ лучшее время выходятѣ, и въ вояжѣ никакого очень продолжительнаго штиля не имѣли; или не всегда долго продолжающимся штурмамѣ, противнымѣ, холоднымѣ, сырымѣ и прочимѣ непріятнымѣ вѣтрамѣ подвержены были.

§ 137. И такѣ уповашельно, всѣ сіи безпокойствія на морѣ, не столь сильно возчувствуяшя, и здравіе корабельныхѣ служителей гораздо легче сохранено будетѣ, и они благополучиѣ въ назначенное мѣсто прибывать спашутѣ, ежели вышесписанные мѣры наблюдаемы будутѣ, и помянутые отвращительныя средства, со всякимѣ раченіемѣ употребляяшя; слѣдовательно долго продолжася штиль или сырость, холодѣ, противные вѣтры и проч. менѣ чувствительны, и тяжкія работы способнѣ сносимы быть могутѣ.

§ 138. Часто случается и то, что въ прочемѣ благополучно и здорово въ портѣ или на рейду прибывшіе люди напослѣдокѣ вдругѣ за-немогаюшѣ горячками, гнилыми болѣзнями, цынгою, прсснымѣ и кровавымѣ поносомѣ; сіе бываетѣ отѣ слѣдующихѣ причинѣ.

1. Когда не въ здоровое мѣсто привбудутѣ, и благовременно отѣ онаго не удалятся.

2. Когда служителей безѣ осторожности на берегѣ спускаюшѣ, и позволяюшѣ имѣ во всѣхѣ мѣстахѣ разхаживать; не смотря за ними и не препятствуя ихѣ невоздержностямѣ. Они же обыкновенно въ такія болѣзни впадаютѣ, кои климату

климату въ которомъ они находятся яко чужестранцы свойственны, а имъ не знакомы. Изъ сего примѣчанія уже довольно можно здѣлать заключеніе, что для отвращенія шаковыхъ бѣдствъ, всяческія средства употреблять должно, кои требуютъ слѣдующихъ мѣръ, при починѣ оныхъ наблюденій, а именно:

1. Не должно ни въ какой портъ заходить или въ такіе мѣстахъ на якорь становиться кои нездоровыми починаются, или долго пребывать въ шипящихъ и иловатыхъ рѣкахъ, или оставаться долго въ такихъ странахъ, кои никакими въ прами не очищаются, но долгое время въ нихъ шипить бываетъ.

2. Должно вмѣсто того, что бы бросать якорь въ шипящихъ и не волнуемыхъ моряхъ, выбирать такіе мѣста, кои въ прами очищаются, и воды часто волнуется, не взирая на то, что оное для служителей нѣсколько безпокойнѣе.

3. Случающіяся въ нездоровыхъ мѣстахъ дѣла, должно поспѣшнѣе исправлять, дабы заблаговременно изъ шаковыхъ удалиться можно было, или по далѣе въ море спуститься; чѣмъ нездоровые пары отъ береговъ до корабля доходить не могли, кои въ маломъ отъ берега разстояніи вредныя свои качества теряютъ.

4. Никогда не должно долго на одномъ мѣстѣ на якорѣ праздно стоять, но лучше въ морѣ въ задъ и въ передъ крейсировать, для содержанія служителей въ непрестанномъ движеніи и просвѣживанія корабля самаго въ шромъ.

5. Въ жаркихъ странахъ должно часто на морѣ лавировать, дабы находящейся въ кораблѣ жаркой воздухъ прохладнымъ морскимъ вѣтромъ прочищался, и отъ жару упомянутые служители тѣмъ ободрялись, и вредными береговыми парами не ошягошались: жаръ въ такихъ странахъ на корабляхъ несносенъ и тягостенъ.

6. Если для отвращенія распространяющейся болѣзни, больныхъ съ корабля на берегъ свести должно; то слѣдуетъ пещися, чтобъ больница была на высокомъ мѣстѣ, отстоящемъ далеко отъ болотистыхъ и стоящихъ водъ.

7. Если для запасенія свѣжею водою или провизіею спустится команда на берегъ, ей не должно позволять осѣдывать чрезъ ночь на берегу, но приказать еще до вечера на корабль возвратиться; а когда сіе быть не можетъ, слѣдуетъ наискорѣйше приказать, оную до вечерняго еще времени подъ полатками помѣстить, кои должны въ свѣжей и чистой сторонѣ разставлены быть; и опіюдь не позволять служителямъ отъ своего мѣста удаляться, но приказать имъ разложить огонь и остаться при ономъ, дабы чрезъ то вредные береговые пары разогнать, и обезопасить ихъ отъ всякаго вреда приключиться имъ могущаго. Для предвупрежденія, долженъ Офицеръ раздать каждому по чаркѣ ароматическаго напитка, напримѣръ эссенціи изъ горькихъ травъ, каковы туйя, хина, полынь, померанцовая корка и пр.

Пищу

Пищу имъ приготовить изъ свѣжихъ травъ, рыбъ и свѣжаго мяса, какъ случай и время тому дозволять; равнобрно имѣть попеченіе, чѣмъ люди его воздержны были и сохраняли бы здоровье: ибо на берегъ спускаемые обыкновенно впадаютъ въ такія болѣзни, кои климату въ кошоромъ онѣ яко чужестранцы находятся свойственны; а съ берегу на корабль привезенная болѣзнь чрезвычайно скоро между корабельными служителями разпространяется.

8. Сколь скоро корабль на якорь спансѣтъ, должно стараться, чѣмъ немедленно доспѣвать всякіе плоды, травы и свѣжую пищу, кои по климату, со здравіемъ сходствуютъ. Правило генеральное на то, чѣмъ въ жаркихъ странахъ, не жаръ причиняющія, но прохладительныя травы полезны; въ холодныхъ же болѣе стараться доспѣвать силы укрѣпляющія, и испарину въ нѣмъ содержація травы.

9. Должно немедленно послать людей наловить маденькихъ и большихъ морскихъ раковъ, улитокъ, уснерсовъ, черепахъ и рыбъ; ибо всеъ шелухою или коркою покрытыя животныя суть самыя хорошія средства отъ цынги, если ихъ токмо свѣжихъ получить можно.

10. Въ холодныхъ странахъ стараться должно, чѣмъ корабельные служители тепло одѣты были, и изъ теплаго интрьума не ходили просно одѣтые вдругъ на нѣтъ въ холодной воздухъ.

11. Если мастрозъ или солдатъ гораздо перезябъ, то не слѣдуетъ ему давать горячіе напитки; но съ таковыми людьми шоль же осторожно поступать должно, какъ съ шѣми, которые члены ознобили въ морозахъ; послѣнку ихъ простуженныя внутреннія части шоль же мало водки и горячихъ напитковъ терпятъ, какъ и ознобленные члены огонь и печь; и такъ какъ первые отъ огня иѣмѣютъ, то же производить и во внутреннихъ частяхъ отъ горячихъ крѣпкихъ напитковъ. Таковые озяблые люди должны много теплыми напитками, какковы суть самый легчайшій пуншъ и эбишень, и покрываніемъ, помалу разогрѣваемы бытъ.

12. Пока корабль на якорѣ стоитъ, спараться должно, чшобъ всѣ служители въ дѣйствіи и безпрестанномъ движеніи находились.

139. Сіи отвращительныя средства, купно съ шѣми, кои во время вояжа на морѣ употреблять должно, суть всѣ шаковыя, кои всегда соотвѣтствуютъ намѣренію предводителя корабельнаго; но не должны особо, а всѣ вмѣстѣ съ великимъ стараніемъ наблюдаемы, и рачительнѣйше употребляемы бытъ; ибо одно помогаетъ другому, а всѣ вмѣстѣ суть сильныя подпоры здравія морскихъ служителей. Многочисленныя болѣзни корабельныхъ служителей не должно почитать необходимыми слѣдствіями мореплаванія; но невѣжливыми дурными посторонними гостьями, приключеніями почасту отъ небреженія въ корабли вкрадывающимися, коимъ гораздо легче входъ за-
прешить

претипъ можно, нежели изтребить ихъ, когда онѣ уже появились на кораблѣ.

145. Все то что мною въ семъ сочиненіи упомянуто, имѣетъ великое впечатеніе въ пользованіе корабельныхъ болѣзней. Всѣ употребляемыя корабельными лѣкарями лѣкарства, сколь бы выборъ оныхъ хорошъ и превосходенъ ни былъ, будишь безъ дѣйствія и безъ всякой пользы, ежели употребленіе ихъ не соединится съ вышеупомянутыми наблюденіями. Ибо неопровергаемо есть, что почти всѣ корабельныя болѣзни, побольшой части вышереченными предупредительными средствами изцѣляемы быть должны и могутъ, а безъ оныхъ, никакого успѣха послѣдовать не можетъ. Великій и могу сказать излишній запасъ разныхъ лѣкарствъ, коими большой лѣкарственной сундукъ обыкновенно отъ лѣкарей наполняется, которые почасту неупотребительны, а не рѣдко на корабляхъ весьма бесполезны, служаиъ болѣе баластомъ въ кораблѣ, нежели полезною аптекою. Оной многихъ морскихъ лѣкарей толь занимаетъ, что они изъ бесполезной ревности къ врачебному своему запасу, болѣе на бездѣйствующія лѣкарства, нежели на другія полезныя отвратительныя средства надѣются. Они даютъ больнымъ своимъ изъ сего баласта или ящика часто лѣкарства, не помня того, что сіе мнимое ихъ сокровище, равно какъ и всѣ прочія вещи на кораблѣ порчи и плѣсени подвержены; выключая самое малое число изъ оныхъ. Здѣсь не мѣсто о сей матеріи

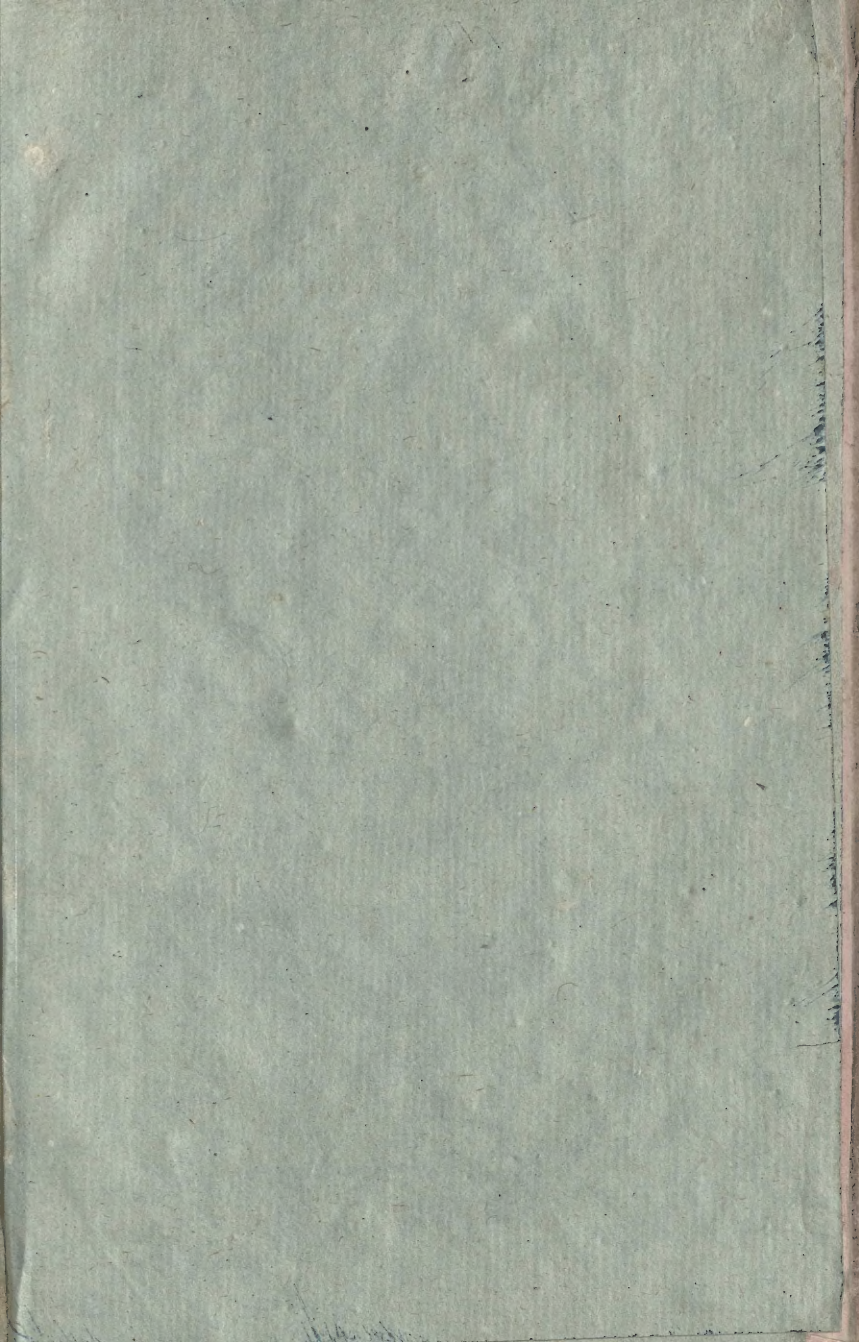
рѣи изъясняться пространно; и я удовольству-
юсь, каждому корабельному лѣкарю наилучше
препоручить чтеніе сочиненій Г. Прингела,
Хуксама и Линда, кои каждой лѣкаръ на кора-
блѣ имѣть и часто читать долженъ; а при
пользованіи болѣзней на корабляхъ совѣтую я
каждому лѣкарю, при употребленіи средствъ для
исцѣлѣнія болѣзней, никогда не опиходить отъ
тѣхъ средствъ, коими болѣзни предупреждающ-
ая, но совокуплять оныя вмѣстѣ.

К О Н Е Ц Ъ.



Кр-330.





CH-22/a-572

16

BN-57-2973
12

10

138

122

